



中国睡眠研究会学术年会

会议手册

北京·2025年9月12-14日

主办单位:中国睡眠研究会

承办单位:首都医科大学宣武医院



目录 CONTENTS

欢迎辞	01
组织机构	02
注册信息	03
学术交流须知	05
日程一览表	06
详细日程	07
会场布局图	55
特别鸣谢	56

欢迎辞

尊敬的各位会员、同仁、各位专家、朋友们：

大家好！

值此中国睡眠研究会第十七届全国学术年会暨庆祝成立30周年庆典活动在北京召开之际，我们满怀喜悦与激动的心情，欢聚一堂，回望历史，继往开来。首先，我谨以大会的名义，向莅临盛会的各位领导、专家、远道而来的学者朋友、各位会员代表以及所有朋友们，表示最热烈的欢迎和最诚挚的感谢！

中国睡眠研究会始终秉持“为学术建设服务、为公众健康服务、为产业发展服务”的初心，与时代同频共振，与学科发展并肩前行。我们从无到有，从小到大，凝聚了无数睡眠专家学者的智慧与汗水。每一次学术争鸣都碰撞出思想的火花，每一份研究成果都标志着睡眠学科的砥砺前行，每一次年会相聚都深化了同仁的情谊。中国睡眠研究会第十七届全国学术年会的召开，旨在汇聚睡眠智慧，共同探讨睡眠科学发展前沿问题，谋划睡眠健康未来。我们期待，通过深入的学术交流与研讨，进一步激发创新思维，凝聚共识，为推动睡眠医学领域的理论创新、技术进步和人才培养注入新的强大动力。

最后，预祝中国睡眠研究会第十七届全国学术年会暨庆祝成立30周年庆典活动取得圆满成功！祝愿各位在会议期间交流畅快、启迪思维、收获丰硕！祝愿我们睡眠医学的明天更加美好！

谢谢大家！

■ ■ ■ 大会主席 ■ ■ ■



黄志力

复旦大学

■ ■ ■ 执行主席 ■ ■ ■



詹淑琴

首都医科大学宣武医院



组织机构

大会主席

黄志力

执行主席

詹淑琴

大会秘书长

高雪梅

副秘书长

皮巍巍 袁向山 李 宁

学术委员会

(姓氏拼音排序)

主 任: 徐 璎 张 斌

学术委员

安建雄	陈 雄	陈贵海	陈 锐	陈云飞	高 东	高雪梅	韩 芳
胡 克	胡志安	黄志力	李庆云	李善群	李延忠	刘春风	陆 林
罗远明	吕云辉	欧 琼	潘集阳	时 杰	孙洪强	汤永红	唐吉友
唐向东	汪卫东	王 涛	王菡侨	王玉平	王 赞	吴惠涓	谢宇平
宿长军	徐 建	徐 璎	徐 敏	易红良	詹淑琴	张 斌	张继辉
左和鸣	许 良	许志飞	朱雨岚				

学术秘书: 李 宁 袁向山 乔 育

组织委员会

(姓氏拼音排序)

主 任: 詹淑琴

会务秘书: 皮巍巍

陈 群	陈景旭	邓佳慧	董宵松	高 和	高雪梅	郭兮恒	韩 芳
黄 颜	黄朝阳	黄 静	李 宁	刘江红	李彦如	李占江	刘艳骄
陆 林	时 杰	孙洪强	孙 伟	孙书臣	脱厚珍	王春雪	王 涛
王小轶	王红星	王朝东	王莞尔	王玉平	王 赞	汪卫东	许志飞
薛 蓉	叶京英	于逢春	袁俊亮	詹淑琴	张立强	张 宁	张晓蕾
张玉焕	赵 颖	左和鸣					

会务组

黄朝阳	赵 昕	李 京	张益萌	张慧敏	岳爱玲	杨燕楠	李 双
王 跃							

注册信息

注册地点

北京国际会议中心（北京市朝阳区北辰东路8号）

报到时间

2025年9月12日 08:00-22:00

2025年9月13日 07:00-18:00

2025年9月14日 07:30-12:00

会议网站

请在参加会议和使用茶点时佩戴胸卡，这是与会代表的有效识别标志，不佩戴胸卡的代表将无法进入会场参会。参会代表请登录会议官网 <https://ncsm2025.tiemeeting.com/>在线填写注册信息。参会时，请您携带本人身份证到会议注册处签到并领取资料，办理相关手续。未在会议官网注册的请在会议官网注册缴费，由中国睡眠研究会在会后开具正式电子发票（请您务必在会议结束前确认开票信息，会议结束将无法更换开票信息），回单位报销。

关于退费

已缴费代表如因不可抗力未能参会。请在会后一周内将缴费凭证、被缴费人信息、发邮件到 sleep.cn@vip.163.com说明情况。财务老师在完成财务审核流程后，将相关费用原路退回。

餐券及资料领取

代表注册时，胸卡、餐券、资料一并领取

展览展示

大会安排有专门的展览展示区域，请代表自行参观、交流。

用餐安排

大会为参会并注册的代表（凭餐券）统一提供 9月12日午餐、晚餐；13日午餐（盒餐）、晚餐；14日午餐，其他请自行安排；用餐地点以餐券为准。



9月12日	午餐 12:00-13:30	自助餐
	晚餐 18:00-20:30	自助餐
9月13日	午餐 12:00-13:30	盒 餐
	晚餐 17:30-19:00	自助餐
9月14日	午餐 11:30-13:00	自助餐

温馨提示

- 1、会议主办、承办单位对参会代表的任何意外和事故概不负责，请参会代表注意自己的人身安全和财务安全。
- 2、会议期间，请参会代表务必佩戴会议统一制作的胸卡出入会场、展厅和其他相关场所。无胸卡者或不佩戴者谢绝入场。
- 3、会议期间如发生火灾等突发状况，请各位代表务必听从统一指挥，按照会议主办方的要求统一有序撤离突发事件现场。
- 4、请勿在大会议程进行期间自行组织其他活动。
- 5、会议禁止在会场、展厅内外，代表下榻饭店内散发或摆放未经大会组委会允许的任何学术或产品资料。
- 6、会场内禁止吸烟，开会时请勿大声喧哗，请将手机调至静音状态；
- 7、请勿在大会议程进行期间自行组织其他活动

联系我们

学术日程：乔老师 13701214713
技术支持：张老师 13301035407
企业支持：皮老师 15210098415
会员注册：王老师 13811874066
E-mail: sleep.cn@vip.163.com
地址：北京市海淀区高粱斜街40号

学术交流须知

主持人须知

- 1、会议主持人须提前15分钟到达会场，了解会议安排是否有变、演讲人有无缺席、幻灯设备及其他会议设备是否运行良好。
- 2、主持人务必严格控制会议进程，确保所有报告在规定时间内完成，不得超时影响到会议后面的安排。
- 3、如有发言人缺席，不要等待，直接开始下一个报告，并在专题交流结束后，告知会议试片室的工作人员。

发言人须知

- 1、发言人须在其发言开始前至2小时，到会议试片室试幻灯，并将幻灯片拷贝到试片室的电脑上。为了保护会场放映幻灯的电脑免受病毒侵害，会场工作人员将拒绝接受任何非来自试片室的存储器。
- 2、发言人须在会议开始前15分钟到会场，主动向主持人报到，并在发言人席就座。
- 3、发言人必须严格遵守会议安排的时间，不得超时。主持人将在报告规定结束时间前2分钟提示，规定时间到时，工作人员将停止放映幻灯。
- 4、发言人因故不能按时发言，请务必告知试片室的工作人员或主持人。

试片室信息

试片室地点：北京国际会议中心二层2号厅贵宾室A

试片室开放时间：

9月12日 10:00-18:30

9月13日 07:30-21:30

9月14日 07:30-11:00



日程一览表

日期	时段	主会场 二层2号会议厅	会场1 二层2号厅A	会场2 二层2号厅B	会场3 一层5号厅A	会场4 一层5号厅B	会场5 一层4号厅A	会场6 一层4号厅B	会场7 一层5号厅C	会场8 一层5号厅D	会场9 二层2号厅C	会场10 一层4号厅C	会场11 一层4号厅D	会场12 一层4号厅E	
9月12日 (周五)	9:00-11:00	报到	报到												
	10:00-13:30	报到													
	12:30-13:30	报到													
	13:30-15:30	医疗机构睡眠 门诊建设管理 研讨会	睡眠中心体系 化发展论坛	治疗抵抗性失 眠：从机制、 生物学标志到 管理	工作坊：病例 交流项目	睡眠与生理活 动的稳态维持		睡眠医学临床 研究方法学 培训班	睡眠相关运动 障碍	新质生产 力——睡眠产业的 进步与转化	睡眠技能大赛	解码不安腿综合 征：表型、机制 与精准治疗	医工融合睡眠 研究		
	15:30-17:30					生物节律与 睡眠稳态									
	17:00-18:00	产业专委会年会													
	18:00-19:30														
17:30-18:30															
18:30-19:30	常务理事会议														
9月13日 (周六)	19:30-21:30	睡眠技能大赛													
	08:00-09:05	开幕式													
	09:05-10:05	主旨发言1													
	10:05-11:05	主旨发言2													
	11:05-11:45	主旨发言3													
	11:45-12:35	新质生产力	午餐 翻台												
	13:00-13:30														
	13:30-14:30	环境、睡眠障 碍与昼夜节律	第三届中国 睡眠数字 健康科技会议	睡眠的中医 理论与实践	发作性睡病与 中枢性嗜睡	睡眠、节律 与免疫	睡眠障碍时空 标志 物研究进展	青年学者论坛	儿童睡眠障碍	“科创中国”睡眠 数字产业科技 专场-睡眠实验 室技术专场	SLEEP杂志	睡眠疾病的研 究网络：队列驱 动与疾病全景	睡眠觉醒与 功能调控	睡眠障碍与其 他慢性疾	
	14:30-15:30														
	15:30-16:30														
16:30-17:30															
17:30-18:30	晚餐														
18:30-19:30															
19:00-21:00															
9月14日 (周日)	08:00-09:00	主旨发言4	睡眠呼吸障碍 疾病诊疗 新进展	临床治疗技术 新进展	睡眠与神经 调控	智能睡眠医学 的发展与挑战		睡眠与生物 节律专委会 学术年会	中西医结合睡眠 障碍临床诊疗 经验交流	神经系统疾病 与睡眠	精神心理与 睡眠健康	人工智能与睡眠	高质量论文	高质量论文	
	09:00-10:00	主旨发言5				运动与健康 睡眠论坛									
	10:00-10:30	主旨发言6													
	10:30-12:00	科普之光——首届 全国科普月活动 暨第一届全国睡 眠科普作品展评													
	11:30-12:00	闭幕式													
	12:30-13:30	午餐													

详细日程

2025-09-12

分会场1-二层2号会议厅A

13:30-17:30

医疗机构睡眠门诊建设管理研讨会



主持

张 斌 南方医科大学南方医院 | 胡 克 武汉大学人民医院

时间

题目

讲者

13:30-14:00

制定临床指南和专家共识的基本要求和建议

吕相征
中华医学杂志编辑部

14:00-14:30

TBD

郝晓敏
卫健委

14:30-15:00

睡眠医学学科建设新趋势

韩 芳
北京大学人民医院

15:00-15:30

《医疗机构睡眠门诊建设和管理专家共识
(2025版)》解读张 斌
南方医科大学南方医院

15:30-16:00

睡眠中心的建设

叶京英
清华大学附属北京清华长庚医院

16:00-16:30

睡眠技师规范化培训项目简介

高 和
中国人民解放军空军特色医学中心

16:30-17:00

甘肃省睡眠中心建设实践分享

谢宇平
甘肃省人民医院

17:00-17:30

讨论

17:30-19:30

中国睡眠研究会常务理事會

9月12日



2025-09-12

分会场2-二层2号会议厅B

13:30-17:30

睡眠中心体系化发展论坛

主持

高 东 重庆大学附属仁济医院 (重庆市第五人民医院)
张 平 南华大学附属南华医院

时间

题目

讲者

13:30-13:50

睡眠中心建设发展支持体系与趋势分析

高 和
中国人民解放军空军特色医学中心

13:50-14:10

睡眠中心运营发展综合研究与临床实践

詹淑琴
首都医科大学宣武医院

14:10-14:30

睡眠中心全周期建设发展规划策略与临床实践

高 东
重庆大学附属仁济医院
(重庆市第五人民医院)

14:30-14:50

睡眠中心/门诊建设运营规划与技术配置

王 赞
吉林大学第一医院

14:50-17:30

睡眠中心建设案例分享和研讨 (全国6-8家典型睡眠中心临床睡眠专家)

9月12日

2025-09-12

分会场3-一层5号厅A

13:30-17:30

治疗抵抗性失眠：从机制、生物学标志到管理

主持

陈贵海 安徽医科大学附属巢湖医院
吴惠涓 解放军海军军医大学第二附属医院

时间

题目

讲者

13:30-14:00

觉醒睡眠自上而下控制异常与失眠发生

胡志安
陆军军医大学生理教研室

14:00-14:30

麻黄素系统与睡眠和失眠

陈贵海
安徽医科大学附属巢湖医院

14:30-15:00

从神经影像学的视角探寻慢性失眠机制

张红菊
河南省人民医院

15:00-15:30

失眠障碍睡眠动态转换模式及其神经影像学机制研究

孙洪强
北京大学第六医院

15:30-16:00

心理生理模型与失眠的恶性循环

高东
重庆大学附属仁济医院
(重庆市第五人民医院)

16:00-16:30

蓝斑相关的慢性失眠机制与治疗进展

蒋晓江
重庆西区医院

16:30-17:00

多学科协作模式下的难治性失眠管理

宿长军
空军军医大学第二附属医院

17:00-17:30

失眠的神经调控治疗

王红星
首都医科大学宣武医院

9月12日



2025-09-12

分会场4-一层5号厅B

13:30-15:50

病例交流项目全国站Session1

主持

黄 颜 中国医学科学院北京协和医院 | 谢兆宏 山东大学第二医院
李 宁 首都医科大学宣武医院

点评专家

詹淑琴 首都医科大学宣武医院 | 王 涛 华中科技大学同济医学院附属协和医院
刘春风 苏州大学附属第二医院 | 潘集阳 暨南大学附属第一医院
张 斌 南方医科大学南方医院 | 王 赞 吉林大学第一医院
于逢春 清华大学附属北京清华长庚医院 | 蒋晓江 重庆西区医院
梅俊华 武汉市第一医院 | 林永忠 大连医科大学附属第二医院
吴 伟 天津市医科大学总医院 | 杜敢琴 河南科技大学第一附属医院

时间

题目

讲者

13:30-13:40

致辞

黄志力
复旦大学药学院

13:40-13:50

会议流程介绍&评委团介绍

詹淑琴
首都医科大学宣武医院

13:50-14:10

“跳闸”的人生

徐 兴
苏州大学附属第二医院

14:10-14:30

被误解的睡神：一个“精神分裂症”患者的觉醒之路

贺丽花
广州医科大学附属脑科医院

14:30-14:50

基因密码破译：精准用药点亮康复之路

王晓亮
胶州市心理康复医院

14:50-15:10

《睡意迷雾与情绪之钥》

张小燕
重庆大学附属仁济医院
(重庆市第五人民医院)

15:10-15:30

13年午夜之痛：一例罕见睡眠相关性疾病的诊疗迷宫与破局

张丽萍
空军军医大学唐都医院

15:30-15:50

“郁”见新生

王焕强
大同市第六人民医院

15:50-16:00

茶歇

9月12日

16:00-18:10

病例交流项目全国站Session2

主持

朱延梅 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 李雁鹏 上海长征医院
张 宁 首都医科大学附属北京天坛医院

点评专家

詹淑琴 首都医科大学宣武医院 | 王 涛 华中科技大学同济医学院附属协和医院
刘春风 苏州大学附属第二医院 | 潘集阳 暨南大学附属第一医院
张 斌 南方医科大学南方医院 | 王 赞 吉林大学第一医院
于逢春 清华大学附属北京清华长庚医院 | 蒋晓江 重庆西区医院
梅俊华 武汉市第一医院 | 林永忠 大连医科大学附属第二医院
吴 伟 天津市医科大学总医院 | 杜敢琴 河南科技大学第一附属医院

时间

题目

讲者

16:00-16:20

“疯狂”的梦境演绎，缘起何方？

徐金梅
武汉市第一医院

16:20-16:40

一个难以唤醒的真相 - 对一例罕见发作性睡病共病
多系统萎缩的思考

孙晴晴
吉林大学第一医院

16:40-17:00

困在“假抑郁”中的不眠人—剂安眠药终结5年噩梦

田小维
沈阳市精神卫生中心

17:00-17:20

舌尖上的“睡眠警报”——打鼾这十年

吴 骏
汕头大学精神卫生中心

17:20-17:40

睡着后，我成了危险的人

程夏龙
合肥市第四人民医院

17:40-18:00

《“鼾”卫睡眠失败？小心“秒睡”奇袭！》

章晓梅
湖州市第三人民医院

18:00-18:10

会议总结

詹淑琴
首都医科大学宣武医院

9月12日



2025-09-12

分会场5-一层4号厅A

13:30-15:30

睡眠与生理活动的稳态维持



主持

徐 璎 苏州大学 | 王同飞 北京脑科学与类脑研究所

时间

题目

讲者

13:30-13:55

觉醒睡眠与记忆

何 超

中国人民解放军陆军军医大学

13:55-14:20

Human PERIOD3 Variants Modulate Seasonal Adaptation of Circadian Rhythm via CRYPTOCHROME2

张珞颖

华中科技大学

14:20-14:45

Unraveling Circadian and Homeostatic Mechanisms of Sleep Regulation in Drosophila

郭 方

浙江大学脑科学与脑医学学院

14:45-15:10

下丘脑室旁核睡眠稳态驱动神经元调节代谢的中枢-外周机制

姜 红

北京大学基础医学院神经科学研究所

15:10-15:30

The Neural Circuitry that Drives the Circadian Oscillation of Physiology and Behaviors

王同飞

北京脑科学与类脑研究所

15:30-17:30

生物节律与睡眠稳态



主持

徐 璎 苏州大学 | 张 勇 苏州大学

时间

题目

讲者

15:30-15:50

光暗周期引发节律和睡眠结构紊乱的局域环路机制

刘 畅

中国科学院深圳先进技术研究院

15:50-16:10

饮食调控生物节律的翻译后修饰机制

刘贤慧

苏州大学

16:10-16:30

昼夜节律与细胞特异性睡眠调控

马定邦

中国科学院生物与化学交叉研究中心

16:30-16:50

神经肽S在睡眠调控中的作用

邢丽娟

南方医科大学

16:50-17:10

额颞叶痴呆致病基因CHMP2B调控睡眠与节律的机制

张 勇

苏州大学

17:10-17:30

讨论

9月12日

2025-09-12

分会场6-一层4号厅B

13:20-15:45

睡眠医学临床研究方法学培训班Session1

主持 于 欢 复旦大学附属华山医院 | 刘亚平 广州医科大学附属脑科医院

时间

题目

讲者

13:20-13:30

致辞

于 欢
复旦大学附属华山医院

13:30-14:10

睡眠医学的交叉研究

高雪梅
北京大学口腔医院

14:10-14:50

睡眠研究设计实例分析

冯国双
北京儿童医院

14:50-15:30

睡眠医学临床科研热点及思路

周俊英
四川大学华西医院

15:30-15:45

讨论

15:45-18:00

睡眠医学临床研究方法学培训班Session2

主持 张 慧 复旦大学附属华山医院 | 周俊英 四川大学华西医院

时间

题目

讲者

15:45-16:25

医学临床转化的策略

孙玉春
北京大学口腔医院

16:25-17:05

基于失眠障碍的临床病例与社区研究

刘亚平
广州医科大学附属脑科医院

17:05-17:45

临床研究型病房数据库建设及研究经验分享

于 欢
复旦大学附属华山医院

17:45-18:00

讨论

黄志力
复旦大学药学院

9月12日



2025-09-12

分会场7-一层5号厅C

13:30-15:30

睡眠相关运动障碍



主持

王 涛 华中科技大学同济医学院附属协和医院
黄 蓉 中国医学科学院北京协和医院
王配配 三亚中心医院（海南省第三人民医院）

时间

题目

讲者

13:30-13:50

不宁腿综合征的临床治疗进展

吴云成
上海交通大学

13:50-14:10

帕金森病相关睡眠障碍

刘春风
苏州大学附属第二医院

14:10-14:30

周期性肢体运动障碍

王 涛
华中科技大学同济医学院附属协和医院

14:30-14:50

睡眠相关腿痉挛

冯 媛
南方医科大学南方医院

14:50-15:10

睡眠相关节律性运动障碍

詹淑琴
首都医科大学宣武医院

15:10-15:30

讨论

9月12日

2025-09-12

分会场8-一层5号厅D

13:30-17:00

新质生产力—睡眠科学与转化论坛

主持

左和鸣 中国睡眠研究会 | 王诗谊 威海威高健康科技有限公司
袁向山 复旦大学 | 陈 雄 武汉大学中南医院

时间

题目

讲者

13:30-14:00

科学家视角—浅谈睡眠科学与睡眠产业

黄志力
复旦大学药学院

14:00-14:30

浅析数据环境加持下的睡眠产业发展

高 翔
复旦大学公共卫生学院

14:30-15:00

人工智能技术演进与智能医学应用研究

冯 瑞
复旦大学

15:00-15:20

专题会：中医藏象可视化视野下的睡眠障碍

高爱国
大象蚌壳科技有限公司

15:20-15:30

茶歇

15:30-16:00

睡眠环境科技创新方向

连之伟
上海交通大学设计学院

16:00-17:00

数字化睡眠的市场应用与展望

唐国海
麒盛科技

17:00-18:00

产业专委会年会

9月12日



2025-09-12

分会场9-二层2号厅C

13:30-17:30

睡眠技能大赛



评委

张玉焕 清华大学附属北京清华长庚医院

张 斌 南方医科大学南方医院

许 艳 南方医科大学南方医院

19:30-21:30

睡眠技能大赛



评委

张玉焕 清华大学附属北京清华长庚医院

张 斌 南方医科大学南方医院

许 艳 南方医科大学南方医院

王菡侨 河北医科大学第三医院

9月12日

2025-09-12

分会场10-一层4号厅C

13:30-15:30

解码不安腿综合征：表型、机制与精准治疗

主持

吴云成 上海交通大学医学院附属第一人民医院
韩 芳 北京大学人民医院 | 董霄松 北京大学人民医院

时间

题目

讲者

13:30-14:00

中医药治疗RLS的实践

李陈渝
重庆市中医院

14:00-14:30

Lanza G: Neuromodulation in Sleep Disorders:
TMS Applications in RLS and RBD

Giuseppe Lanza

14:30-15:00

Mogavero MP: Motor Phenotypes in RLS: The
Impact of Sex, Age, and Treatment.

Maria Paola Mogavero

15:00-15:30

中国RLS的遗传基因研究

朱文君
北京大学人民医院

15:30-17:30

睡眠医学新兴技术

主持

董霄松 北京大学人民医院 | 肖伏龙 北京大学人民医院
任晓勇 西安交通大学大学第二附属医院

时间

题目

讲者

15:30-16:00

生物节律：褪黑素测定与应用

吴 帅
北京大学人民医院

16:00-16:30

男性睡眠期间勃起功能监测与应用

桂小平
中国性学会RIGISCAN培训中心

16:30-17:00

经皮CO2监测技术与临床应用

伍澜博
北京大学人民医院

17:00-17:30

远程/可穿戴设备

董霄松
北京大学人民医院

2025-09-12

分会场11-一层4号厅D

09:00-11:00

翼思生物闭门会

9月12日



2025-09-12

分会场12-一层4号厅E

13:30-15:30

医工融合睡眠研究

主持

熊念 华中科技大学同济医学院附属协和医院
余丹芳 武汉科技大学附属老年病医院

时间

题目

讲者

13:30-13:50

基于多波长PPG与ECG的可穿戴式睡眠呼吸监测
系统研究葛俊锋
华中科技大学

13:50-14:10

基于下一代信息系统的异构信号识别与多模态
信息交互技术徐天衡
中国科学院上海高等研究院

14:10-14:30

数智化OSA检测前沿技术

张远
西南大学电子信息工程学院

14:30-14:50

基于影像建模及虚拟仿真的OSA术前预测系统

高毅
深圳大学

14:50-15:10

基于多模态数据探索睡眠呼吸障碍及其多器官
损害的发病机制王杰
上海交通大学医学院松江研究院

15:10-15:30

讨论

15:30-17:30

多模态睡眠分析的基层应用及研究进展

主持

王涛 华中科技大学同济医学院附属协和医院

时间

题目

讲者

15:30-15:50

中国心理学本土化带给睡眠医学发展的思考

汪卫东
中国中医科学院广安门医院

15:50-16:10

社区失眠中西医结合诊疗单元

杜辉
中国中医科学院广安门医院

16:10-16:30

睡眠障碍分级诊疗专家共识

熊念
华中科技大学同济医学院附属协和医院

16:30-16:50

中国成人失眠共病阻塞型睡眠呼吸暂停诊治
指南王熙
十堰市太和医院

16:50-17:10

睡眠初筛在医联体中基层医疗单位中的应用

余丹芳
武汉科技大学附属老年病医院

17:10-17:30

讨论

9月12日

2025-09-13

主会场-二层2号会议厅

08:00-08:30

开幕式致辞



主持



詹淑琴 首都医科大学宣武医院

时间

题目

讲者

08:00-08:30



开幕式致辞

领导

08:30-09:05

开幕式



主持



高雪梅 北京大学口腔医院 | 皮巍巍 中国睡眠研究会

时间

题目

讲者

08:30-08:45



中国睡眠研究会30周年庆典活动

黄志力
复旦大学药学院

08:45-08:55



新职业：睡眠健康管理师 成功申报及推进进展

韩 芳
北京大学人民医院

08:55-09:00



医疗机构睡眠门诊建设和管理专家共识(2025版)发布仪式

张 斌
南方医科大学南方医院

09:00-09:05



合影

09:05-10:05

主旨发言1



主持



韩 芳 北京大学人民医院 | 李庆云 上海交通大学医学院附属瑞金医院

时间

题目

讲者

09:05-09:35

Genes for Sleep Regulation and Sleep Disorders:
From Animal Models to Humans and Back AgainAllan Pack
SLEEP 主编

09:35-10:05



Upper Airway Sleep Health and its Physiology

Kingman P. Strohl
Sleep and breathing 主编

9月13日



10:05-11:05

主旨发言2



主持



黄志力 复旦大学药理学学院 | 徐 璿 苏州大学



时间

自题目

讲者

10:05-10:35



Neurophysiology of Sleep-Related Movements

Raffaele Ferri
SLEEP 副主编

10:35-11:05



the how and why of sleep

丹 扬
美国国家科学院院士、深圳医学科学院
神经调控与认知研究所所长

11:05-11:45

主旨发言3



主持



孙洪强 北京大学第六医院 | 罗远明 广州呼吸疾病研究所



时间

自题目

讲者

11:05-11:25



睡眠数据解读相关

陆 林
北京大学第六医院

11:25-11:45



中枢性嗜睡相关研究报告

詹淑琴
首都医科大学宣武医院

11:45-12:35

新质生产力



主持



陈贵海 安徽医科大学附属巢湖医院 | 左和鸣 中国睡眠研究会



时间

自题目

讲者

11:45-12:15



从药物镇静到自然睡眠—失眠治疗新体验

张 斌
南方医科大学南方医院

12:15-12:35



重塑睡眠昼夜平衡体系—失眠管理新方向

唐吉友
山东第一医科大学千佛山医院

9月13日

2025-09-13

分会场1-二层2号会议厅A

13:30-14:30

环境、睡眠障碍与昼夜节律Session1

主持

肖莉 中国医科大学附属盛京医院 | 吕云辉 云南省人民医院

时间

题目

讲者

13:30-13:50

光调控睡眠的机制和应用

曲卫敏
复旦大学药理学系

13:50-14:10

昼夜节律紊乱与神经系统疾病

朱雨岚
哈尔滨医科大学附属第二医院

14:10-14:30

间质性肺病与睡眠呼吸暂停

唐海英
大连医科大学附属第一医院

14:30-15:30

环境、睡眠障碍与昼夜节律Session2

主持

李宁 首都医科大学宣武医院 | 汤永红 南华大学附属南华医院

时间

题目

讲者

14:30-14:50

控制麻醉稳定维持状态的神经机制

杨素荣
复旦大学基础医学院

14:50-15:10

Ambient chemical and physical approaches
for the modulation of sleep and wakefulness

王毅群
复旦大学

15:10-15:30

不宁腿综合征的昼夜节律障碍

王赞
吉林大学第一医院

9月13日



15:30-16:30

环境、睡眠障碍与昼夜节律Session3



主持

朱延梅 哈尔滨医科大学附属第二医院
彭颜晖 新疆医科大学第六附属医院



时间

题目



讲者

15:30-15:50

帕金森病患者在深度睡眠期的脑电活动和心率
变异性的周期性交替模式及药物干预研究

刘诗英

江西省人民医院

15:50-16:10

昼夜节律综合征与心血管疾病发病及预后的相
关性研究

李文扬

中国医科大学附属第一医院

16:10-16:30

倒班工作与睡眠障碍

李 韵

汕头大学精神卫生中心

16:30-17:30

环境、睡眠障碍与昼夜节律Session4



主持

孙 威 哈尔滨医科大学附属第二医院
何忠明 新疆维吾尔自治区人民医院克拉玛依医院



时间

题目



讲者

16:30-16:50

昼夜节律相关生物学标记物的研究

曲悠扬

哈尔滨医科大学附属第二医院

16:50-17:10

柴胡加龙骨牡蛎汤干预绝经期小鼠的昼夜节律
紊乱

黄莉莉

黑龙江中医药大学

17:10-17:30

发作性睡病相关肥胖机制的探索

张红菊

河南省人民医院

9月13日

2025-09-13

分会场2-二层2号会议厅B

13:00-18:05

第三届中国睡眠数字健康科技会议

主持 韩 芳 北京大学人民医院 | 赵弘轶 联勤保障部队第九八四医院

时间

题目

讲者

13:00-13:40

领导致辞

中国睡眠大数据中心 领导
国家卫健委 领导
部队首长讲话 领导
中国疾病预防控制中心 领导
中国睡眠研究会理事长 黄志力
中国科学院院士，精神医学与睡眠医学专家 陆林
联勤保障部队第九八四医院 李佳
上海长征医院神经内科 赵忠新
解放军联勤保障部队984医院院长 李佳

13:40-14:00

中国睡眠大数据筛查统计方法的实践与应用

刘世炜
中国疾病预防控制中心

14:00-14:20

数字健康睡眠与多学科发展融合

韩 芳
北京大学人民医院

14:20-14:40

数智睡眠干预闭环解决方案介绍

赵弘轶
联勤保障部队第九八四医院

14:40-15:00

《全科医学视角下的数字化睡眠管理》

王莉荔
中国人民解放军总医院

15:00-15:20

《睡眠医学大数据与人工智能的研究新进展》

张园园
北京宣武医院神经内科

15:20-15:40

全屋智能在睡眠疗愈中应用实践

钟 康
华为终端有限公司

15:40-16:00

《AI技术在睡眠医学临床诊断中的应用》

张志强
内蒙古自治区精神卫生中心睡眠三区

16:00-16:15

数智睡眠洞察驱动个人主动健康管理

翁 艳
华为运动健康专家

16:15-16:35

医康养市场发展趋势&创新规划

张扬眉
中国邮电器材集团有限公司科创部

16:35-17:35

圆桌论坛：数智睡眠干预闭环，从医院到千家万户

17:35-17:45

“数智睡眠健康创新场景联合研究” 发布仪式

17:45-17:55

多方共建协议/成果转化应用协议-签署仪式

17:55-18:05

全国睡眠障碍筛查总结报告

9月13日



2025-09-13

分会场3-一层5号厅A

13:00-19:00

睡眠的中医理论与实践



主持



许良 上海市中医医院 | 徐建 上海市中医医院



时间

题目



讲者

13:00-13:30



睡眠机制和失眠症中西医结合干预策略

黄志力

复旦大学药学院

13:30-14:00



中医芳香疗法治疗失眠的理论与实践

徐建

上海市中医医院

14:00-14:30



培元健脑，益智安神——慢性失眠的防治理论与实践

王平

湖北中医药大学

14:30-14:50



部分老人对失眠问题抱怨的调查分析

孙书臣

中国中医科学院广安门医院

14:50-15:10



基于情志辨证理论体系探讨异态睡眠的中医治疗

张永华

杭州市中医院

15:10-15:30



从开郁方到创伤应激方 ----精神创伤后应激障碍的中医治疗

刘艳骄

中国中医科学院广安门医院

15:30-15:40



运用中医望诊与从肝论治法临证指导失眠障碍初探

许良

上海市中医医院

15:40-15:50



失眠与焦虑共病的六经辨证要点

湛韬

长沙市第一医院

15:50-16:10



青少年失眠症伴焦虑抑郁状态的诊治初探

周一心

上海市浦东新区疾病预防控制中心

16:10-16:30



中医睡眠障碍非药物疗法防治

张雯静

上海市中医医院

16:30-16:50



六气针法在失眠障碍中的应用

徐碧云

广东省中医院

16:50-17:10



失眠障碍现状及治疗新进展

陈景旭

北京回龙观医院

17:10-17:30



老年睡眠障碍的特点与临床诊疗

肖姝雯

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院

17:30-17:45



失眠的体质特点及与代谢综合征的相关性研究

俞若熙

北京中医药大学

9月13日

17:45-18:00	中医药防治失眠研究的理论与实践	夏 婧 湖北中医药大学
18:00-18:15	当前失眠症中医理法方药的困境	宋立公 山东省中医药研究院中医基础研究所
18:15-18:30	“静 神”理论调控睡眠-觉醒周期治疗失眠障碍	洪 兰 北京广安门医院
18:30-18:40	睡眠门诊在基层医疗机构的初探	彭志平 北京市公安局民警门诊部睡眠中心
18:40-18:50	卒中后抑郁临床诊疗实践分享	许文杰 上海市第七人民医院
18:50-19:00	心肝俞原配穴针刺治疗肝火扰心型失眠的临床观察 及小世界网络研究	陈云飞 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院

19:00-19:30

中国睡眠研究会中医睡眠医学专委会工作小组会

9月13日



2025-09-13

分会场4-一层5号厅B

13:30-15:30

发作性睡病与中枢性嗜睡



主持



詹淑琴 首都医科大学宣武医院 | 李 宁 首都医科大学宣武医院

时间

题目

讲者

13:30-13:50



发作性睡病临床标记物检测

唐吉友

山东第一医科大学千佛山医院

13:50-14:10



促觉醒药物临床研究进展

张 斌

南方医科大学南方医院

14:10-14:30



OSA与EDS治疗

吕云辉

云南省第一人民医院

14:30-14:50



1型发作性睡病认知障碍的EEG生物标记物

张力三

浙江大学医学院附属邵逸夫医院

14:50-15:10



发作性睡病的神经影像学

谢 亮

南昌大学第二附属医院

15:10-15:30



讨论

15:30-18:00

REM睡眠及相关疾病的基础与临床研究



主持



张继辉 广州医科大学附属脑科医院
唐吉友 山东第一医科大学千佛山医院

时间

题目

讲者

15:30-15:40



论坛主席致辞

胡志安

陆军军医大学生理教研室

詹淑琴

詹淑琴 首都医科大学宣武医院

15:40-16:00



RBD临床研究进展

刘亚平

广州医科大学附属脑科医院

16:00-16:20



REM睡眠神经调控环路研究

王毅群

复旦大学

16:20-16:40



RBD病例数据库建设和管理

于 欢

复旦大学附属华山医院

16:40-17:00



应激所致觉醒/睡眠异常的神经机制初探

任栓成

陆军军医大学

17:00-17:20



发作性睡病认知损害神经机制研究

张慧敏

首都医科大学宣武医院

17:20-18:00



讨论：胡志安、詹淑琴、曲卫敏、徐敏、王赞

9月13日

2025-09-13

分会场5-一层4号厅A

13:30-15:30

睡眠、节律与免疫



主持



徐 璎 苏州大学 | 张珞颖 华中科技大学

时间

题目

讲者

13:30-13:55



New insights on the origin and mechanism of the eukaryotic circadian clock: the TTFL and beyond

张二荃
北京生命科学研究所以

13:55-14:20



Microglia modulate epileptic seizures in Alzheimer' s disease-like pathological contexts

曾文文
清华大学

14:20-14:45



生物节律与移植物抗宿主病

占 成
中国科学技术大学

14:45-15:10



昼夜节律与免疫调控

王 宸
苏州系统所

15:10-15:30



讨论

15:30-17:30

体温与节律的神经代谢调控



主持



沈 伟 上海科技大学 | 徐 璎 苏州大学

时间

题目

讲者

15:30-15:50



大脑氧化还原信号与睡眠稳态调控

刘丹倩
中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心

15:50-16:10



运动相关代谢的昼夜节律机制

李旻典
陆军军医大学

16:10-16:30



哺乳动物冬眠节律调控的分子机制

董 骥
广州国家实验室

16:30-16:50



睡眠-代谢的神经环路机制

张 哲
中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心

16:50-17:10



体温-冬眠的神经调控通路

沈 伟
上海科技大学

17:10-17:30



讨论

9月13日



19:00-21:20

高质量论文



主持

刘 军 上海交通大学医学院附属瑞金医院
陈公平 福建医科大学附属第一医院

时间

题目

讲者

19:00-19:10

The role and mechanism of the paraventricular nucleus of the thalamus-the prelimbic cortex pathway in blue light awakening-induced spatial memory injury

王伟鹏
安徽医科大学

19:10-19:20

睡眠剥夺加重A β 毒性诱导认知障碍的小脑影像学表现

毛 鑫
北京大学第三医院放射科

19:20-19:30

Single-cell RNA and TCR sequencing of cerebrospinal fluid cells from patients with recent-onset type 1 narcolepsy

岳 爽
北京大学人民医院

19:30-19:40

Dorsolateral striatal astrocytes gate spontaneous active behaviors in mice via K⁺ buffering

丁凤菲
复旦大学

19:40-19:50

Control of REM sleep and wakefulness by lateral periaqueductal gray glutamatergic neurons

王毅群
复旦大学

19:50-20:00

睡眠片段化引起的肺部损伤及免疫重塑的机制研究

姜 盼
复旦大学附属中山医院

20:00-20:10

慢性间歇性低氧对小鼠睡眠觉醒过程的影响

汪柯馨
复旦大学附属中山医院

20:10-20:20

Hypothalamic paraventricular nucleus astrocytes regulate stress-like insomnia

张牧天
复旦大学基础医学院药理学系

20:20-20:30

Epigenetic Silencing of the BMAL1-Per-EAAT2 Axis by Light Pollution Drives Excitotoxic Neurodegeneration

肖小平
赣南师范大学

20:30-20:40

Low-frequency repetitive transcranial magnetic stimulation improves learning and memory deficits in chronic sleep deprivation by regulating mitochondrial autophagy pathway

郑 鑫
广州医科大学附属中医医院

20:40-20:50

局灶缺血性卒中对大鼠REM睡眠的影响及机制研究

熊颖琦
贵州医科大学

20:50-21:00

Sleep deprivation during pregnancy leads to impaired cognitive function in offspring of CD-1 mice — Changes in rich environment based on comparison of multiple biomarkers

王率州
合肥市第二人民医院

21:00-21:10

Neuroimmune Mechanisms of Sympathetic Activation Induced by Sleep Deprivation in Promoting Metastasis of Non-Small Cell Lung Cancer

尹舒贤
河北医科大学口腔医院

21:10-21:20

基于LKB1-SIK3-HDAC4-CREB通路探究酸枣仁汤主治“虚烦不得眠”作用机制

于 宏
黑龙江中医药大学

9月13日

2025-09-13

分会场6-一层4号厅B

13:30-15:30 睡眠障碍时空标志物研究进展

主持 孙洪强 北京大学第六医院 | 任蓉 四川大学华西医院 | 雷旭 西南大学

时间	题目	讲者
13:30-13:50	基于人工智能睡眠技术的开发	高家红 北京大学
13:50-14:10	睡眠障碍相关生物标志物与AI特征提取的研究现状	张远 西南大学电子信息工程学院
14:10-14:30	脑-机接口系统的个体差异及其脑网络机制研究进展	刘铁军 电子科技大学
14:30-14:50	失眠亚型的影像学研究进展	孙洪强 北京大学第六医院
14:50-15:10	脑电非周期分析：最新进展和临床应用	雷旭 西南大学
15:10-15:30	睡眠脑成像研究进展	邹启红 北京大学

9月13日

16:00-18:00 发作性睡病协作组会议

19:00-20:40 高质量论文

主持 杜向东 苏州市广济医院 | 闫雪 中国中医科学院广安门医院

时间	题目	讲者
19:00-19:10	A Study on Neural Behavior Recognition in Anxiety-Related Insomnia Based on Multi-Source EEG Knowledge Graph and Multimodal Semantic Alignment	刘会杰 湖北大学计算机学院
19:10-19:20	Hypocretin - Homeostasis Duality: Dynamic Functional Connectivity Rewiring in Narcolepsy Type 1 and Acute Sleep Deprivation	祝文伟 华南师范大学
19:20-19:30	基于昼夜节律固定模式电针激活SCN-DMH环路增强RORα信号通路改善帕金森病的神经炎症和运动障碍	胡馨雨 华中科技大学同济医学院 附属协和医院



19:30-19:40	○	Cav 3.1-Mediated Long-Lasting Low-Threshold Spiking in Laterodorsal Tegmental Glutamatergic Neurons Drives Anxiety Hyperarousal	江建波 复旦大学
19:40-19:50	○	Time-Dynamic Analysis of Sex-Specific NREM Sleep Disturbance Induced by Social Isolation Among Adolescent Mice	李双艳 南方医科大学南方医院
19:50-20:00	○	Suanzaoren decoction ameliorates in CRS-induced sleep disorder mice by influencing the microbiome-gut-brain axis mediated by SCFAs	刘嘉颖 山西大学
20:00-20:10	○	A Comparative Study on the Mechanism of Action of Ziziphi Spinosae Semen and Its Processed Products in Improving Learning and Memory Impairment in PCPA-induced Insomnia Rats	牛泽佳 山西中医药大学
20:10-20:20	○	Chronic intermittent hypoxia exacerbates the progression of NAFLD via SPP1-mediated inflammatory polarization in macrophages	芦方颖 上海交通大学医学院附属瑞金医院
20:20-20:30	○	化学遗传调控mPFC脑区神经元对慢性间歇性低氧小鼠学习记忆 损伤及睡眠结构的作用研究	裴 果 苏州大学附属第二医院
20:30-20:40	○	基于NODDI分析阻塞性睡眠呼吸暂停患者脑灰质微观结构的改变	王智君 苏州大学附属第二医院

2025-09-13

分会场7-一层5号厅C

13:30-15:30

青年学者论坛



主持

张继辉 广州医科大学附属脑科医院 | 任栓成 陆军军医大学



时间



题目



讲者

13:30-13:50



阿尔兹海默病睡眠障碍和记忆损害

李亚东

上海交通大学医学院

13:50-14:10



失眠的躯体损害与治疗探索

任 蓉

四川大学华西医院

14:10-14:30



睡眠与认知障碍

师 乐

北京大学第六医院

14:30-14:50



从丘脑探究觉醒/睡眠的调控机制

任栓成

陆军军医大学

14:50-15:10



临床与基础研究交叉融合的探索之路：以睡眠-觉醒节律研究为例

封红亮

广州医科大学

15:10-15:30



讨论

15:30-17:30

中国睡眠科学大讲堂



主持

张继辉 广州医科大学附属脑科医院 | 丁凤菲 复旦大学



时间



题目



讲者

15:30-15:50



Objective assessment identifies the most severe types of insomnia and EDS associated with OSA

李 韵

汕头大学精神卫生中心

15:50-16:10



觉醒睡眠与记忆

何 超

中国人民解放军陆军军医大学

16:10-16:30



能量代谢的时辰节律性调控及药靶发现

刘 畅

中国药科大学

16:30-16:50



多维度睡眠障碍表型与心血管疾病防治

艾思志

广州医科大学附属脑科医院

16:50-17:10



跨种族视角下的睡眠呼吸暂停：从症状表型到遗传机制的探索

许力月

北京大学人民医院

17:10-17:30



讨论

9月13日



19:00-21:10

高质量论文



主持



段海水 重庆三峡医院 | 李西荣 山东省精神卫生中心

时间

题目

讲者

19:00-19:10

Multimodal Neuroimaging Signature of Sleep Problems Predicts Preadolescent Mental Health Trajectories

汪玉林
西南大学

19:10-19:20

妊娠期自主运动改善睡眠剥夺母鼠诱导的子代学习认知缺陷及LCN2保护作用机制研究

贾佳佳
西南医科大学

19:20-19:30

The Neural Circuit Basis of Sleep-Wake Cycle Regulated by Circadian Clock

张粉艳
中国农业大学生物学院

19:30-19:40

Restoring motor facilitation suppresses emotion-triggered cataplexy in orexin deficiency

冯 慧
中国人民解放军陆军军医大学

19:40-19:50

中老年失眠合并认知障碍患者记忆巩固脑区的神经代谢紊乱模式：一项质子磁共振波谱研究

毛 鑫
北京大学第三医院放射科

19:50-20:00

Erectile function in Male patients with Narcolepsy

张立东
北京大学

20:00-20:10

意识障碍患者与健康对照者睡眠结构的多导睡眠图对比研究

戴思宇
杭州师范大学临床医学院

20:10-20:20

Changes in sleep dimensions, cognitive transitions, and incident dementia: a two-cohort longitudinal study

翁秉韬
浙江大学

20:20-20:30

Nocturnal Fragmentation and Dream Enactment behaviors in Narcolepsy: Diagnostic Biomarkers Associated with Hypocretin-1 Deficiency

张慧敏
首都医科大学宣武医院

20:30-20:40

Exploring Implementation of an Obstructive Sleep Apnea Screening Program for Community-Residing Older Adults: A Mixed Method Study

朱颖琦
武汉大学

20:40-20:50

艾司氯胺酮在优化右美托咪定改善睡眠障碍伴抑郁患者的疗效观察

吴周全
常州市第二人民医院

20:50-21:00

TAK-861治疗1型发作性睡病患者的长期安全性与疗效：一项剂量盲法扩展研究的期中分析结果

于 洲
西安杨森制药有限公司

21:00-21:10

周末战士体力活动模式与不良睡眠结局的关联研究：基于NHANES数据的分析

樊子麟
北京体育大学

9月13日

2025-09-13

分会场8-一层5号厅D

13:30-14:10

儿童睡眠障碍Session1

主持

许志飞 首都医科大学附属北京儿童医院
王宇清 苏州大学附属儿童医院 | 杨 琴 深圳市儿童医院

时间

题目

讲者

13:30-13:50

儿童肿大扁桃体的口颌特殊表现

高雪梅
北京大学口腔医院

13:50-14:10

OSA的临床研究与实践

关 建
上海交通大学医学院附属第六人民医院

14:10-14:50

儿童睡眠障碍Session2

主持

王广海 上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心
王念蓉 重庆市妇幼保健院

时间

题目

讲者

14:10-14:30

儿童睡眠呼吸障碍的注意功能

许志飞
首都医科大学附属北京儿童医院

14:30-14:50

常见儿童睡眠行为干预策略

邵 洁
浙江大学医学院附属儿童医院

14:50-15:30

儿童睡眠障碍Session3

主持

何志慧 重庆市第九人民医院 | 程 璐 济南市儿童医院

时间

题目

讲者

14:50-15:10

脑磁图的临床及科研应用进展

邓佳慧
北京大学第六医院

15:10-15:30

睡眠期多模态生理信号分析与调控技术

欧阳高翔
北京师范大学

9月13日



15:30-18:10

口腔睡眠医学及临床治疗技术新进展



主持

高雪梅 北京大学口腔医院 | 李延忠 山东大学齐鲁医院
王小轶 首都医科大学附属北京同仁医院

时间

题目



讲者

15:30-15:50

成人OSA的口腔矫治队列研究

马燕燕
北京朝阳医院

15:50-16:10

夜磨牙的口腔诊疗

曹 烨
北京大学口腔医院

16:10-16:30

夜间呻吟症的口颌表型

于 敏
北京大学口腔医院

16:30-16:50

成人OSA的并发症研究

刘春艳
河北医科大学口腔医院

16:50-17:10

牙周致病菌在OSA与牙周疾病关系中的潜在桥梁作用

陈 荟
山东大学

17:10-17:30

睡眠呼吸暂停与PD的相关性

刘 芳
首都医科大学附属北京康复医院ENT

17:30-17:50

肥胖对OSA发生机制的影响及应对策略

马建刚
河北医科大学第二医院ENT

17:50-18:10

阻塞性睡眠呼吸暂停综合征与眼病

王小轶
首都医科大学附属北京同仁医院

9月13日

19:00-21:20

高质量论文



主持

朱道民 安徽省精神卫生中心 | 章北林 吉林大学
禹海航 宁波大学附属康宁医院

时间

题目



讲者

19:00-19:10

Association of sleep regularity and physical activity with mortality in older men

张苗玉
新乡医学院第二附属医院

19:10-19:20	○ Risk and management of traffic accidents in occupational drivers with obstructive sleep apnea	陈昭桦 四川大学华西医院
19:20-19:30	○ Wearable sensor-based quantitative analysis of subtle gait differences and its potential diagnostic value in Parkinson's disease patients with rapid eye movement sleep behaviour disorder	李东峰 南京脑科医院
19:30-19:40	○ 基于数字化认知行为疗法的智能诊疗模式治疗失眠障碍的临床疗效及卫生经济学评价	周俊芳 吉林大学第一医院
19:40-19:50	○ 急性缺血性脑卒中合并 OSA 患者生物学标志物研究	黄真灿 吉林大学第一医院
19:50-20:00	○ 经颅直流电刺激治疗失眠伴焦虑的临床特征和静息态功能磁共振变化的研究	张筱彤 吉林大学第一医院
20:00-20:10	○ Nighttime sleep patterns and risk of all-cause mortality in middle-aged and older Chinese adults: evidence from the CHARLS cohort (2011–2020)	陈 涛 苏州市广济医院
20:10-20:20	○ Cognitive Beliefs Mediate the Emotional Impact on Insomnia Across Students and Non-Students: A Machine Learning-Assisted Structural Model	张雅君 成都市第四人民医院
20:20-20:30	○ Cognitive-friendly sleep patterns in older adults: A cross-regional HCAP study	廖健宏 首都医科大学附属北京同仁医院
20:30-20:40	○ 1例妊娠期多种并发症合并重度阻塞性睡眠呼吸暂停孕妇的病例讨论 及护理管理体会	华亚芳 昆山市妇幼保健院
20:40-20:50	○ 长期（3个月）持续气道正压通气（CPAP）治疗对阻塞性睡眠呼吸暂停（OSA）合并 高血压 患者夜间血压及血压波动（NBPF）的影响	何忠明 新疆维吾尔自治区人民医院 克拉玛依医院
20:50-21:00	○ 克莱恩-莱文综合征是否存在昼夜节律功能障碍？	吴 帅 北京大学人民医院
21:00-21:10	○ A Multi-center Metabolomics Study of the Association between Narcolepsy Type 1 and Dyslipidemia	吴 骏 汕头大学精神卫生中心
21:10-21:20	○ 青少年重度抑郁症患者自杀风险的噩梦诊断模型	宋天贺 首都师范大学



2025-09-13

分会场9-二层2号厅C

13:30-15:30

“科创中国”睡眠数字产业科技专场-睡眠实验室技术



主持



郝丽娟 青海红十字医院 | 王 芳 安徽医科大学第一附属医院



时间



题目



讲者

13:30-13:50



无创通气治疗的trouble shooting

董霄松

北京大学人民医院

13:50-14:10



轻、中度OSA管理新视角

许 婷

南方医科大学南方医院

14:10-14:30



睡眠监测的规范化应用

郑 莉

首都医科大学附属北京儿童医院

14:30-14:50



RWA的判读标准

王莞尔

北京大学国际医院

14:50-15:10



压力滴定规则及典型病例介绍

张玉焕

清华大学附属北京清华长庚医院

15:10-15:30



睡眠监测技术专家论坛

许 艳

南方医科大学南方医院

15:30-16:50

“科创中国”睡眠数字产业科技专场-失眠认知行为治疗CBTi



主持

陈延伟 深圳市南山区蛇口人民医院
毛洪京 浙江大学医学院附属精神卫生中心

时间



题目



讲者

15:30-15:50



医生对CBTi认知态度的现状

孙洪强

北京大学第六医院

15:50-16:10



婴幼儿就寝问题和夜醒的循证治疗

王广海

上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心

16:10-16:30



dCBT-I治疗失眠障碍的研究进展

吕东升

内蒙古自治区精神卫生中心

16:30-16:50



認知行為療法治療在青少年失眠與焦慮中的應用

李 馨

香港中文大学

9月13日

16:50-17:20

“科创中国”睡眠数字产业科技专场-讨论会

 主持  张 斌 南方医科大学南方医院

 时间

 题目

 讲者

16:50-17:20  “科创中国”睡眠数字产业科技服务团研讨环节

张 斌
南方医科大学南方医院

17:20-17:30

“科创中国”睡眠数字产业科技专场总结

 主持  张 斌 南方医科大学南方医院

 时间

 题目

 讲者

17:20-17:30  总结

张 斌
南方医科大学南方医院

9月13日



2025-09-13

分会场10-一层4号厅C

13:30-15:30

SLEEP杂志



讨论嘉宾

Allan Pack SLEEP 主编 | Raffaele Ferri SLEEP 副主编 | Richard Schwab SLEEP 副主编 | 韩芳 北京大学人民医院 | Kingman Strohl Sleep and breathing 主编 | 黄志力 复旦大学药学院

15:30-18:00

睡眠疾病的研究网络：队列驱动与疾病全景



主持

李庆云 上海交通大学医学院附属瑞金医院
陈淳宏 台湾林口长庚纪念医院

时间

自题目

讲者

15:30-16:00

SAGIC国际多中心睡眠呼吸暂停研究

许力月
北京大学人民医院

16:00-16:30

Possible role of microbiota in OSA and Sleep

Pórarinn Gíslason
冰岛大学

16:30-17:00

OSA人群队列研究

欧 琼
广东省人民医院

17:00-17:30

发作性睡病的临床队列

韩 芳
北京大学人民医院

17:30-18:00

不安腿综合征的多中心研究

韩 芳
北京大学人民医院

19:00-21:10

高质量论文



主持

许启霞 安徽省立医院 | 张 玲 同济大学医学院
喻 晓 中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心

时间

自题目

讲者

19:00-19:10

失眠认知行为治疗联合星状神经节阻滞对围绝经期女性失眠的影响

徐金梅
武汉市第一医院

19:10-19:20

Dynamic Changes in Peripheral GABAergic Markers and Central GABA-A Receptors Following dCBT-I for Insomnia Disorder: Correlation Analysis

蔡艺娴
暨南大学附属第一医院

19:20-19:30

Clinical subtypes of co-morbid insomnia and obstructive sleep apnea (COMISA): Results of a cluster analysis

时 媛
四川大学华西医院

9月13日

19:30-19:40	八段锦联合认知行为疗法对中青年慢性失眠患者的干预研究	黄 浩 遵义医科大学附属医院
19:40-19:50	每日步数与多维睡眠健康指标的关联性研究	傅心宇 北京大学口腔医院口腔正畸科
19:50-20:00	三例快速肥胖伴下丘脑功能障碍、通气不足和自主神经失调综合征的病例汇报	王欣茹 北京大学人民医院
20:00-20:10	阻塞性睡眠呼吸暂停的老年患者中N3睡眠减少与认知障碍相关	杨汶静 北京大学人民医院
20:10-20:20	夜间呻吟症 (Catathrenia) 及阻塞性睡眠呼吸暂停 (OSA) 的共病临床特征研究	于 敏 北京大学口腔医院
20:20-20:30	Clinical Phenotypes and Longitudinal Evolution Patterns in Narcolepsy: A Prospective Cohort Study Based on Symptom Cluster Analysis	张益萌 首都医科大学宣武医院
20:30-20:40	Efficacy of guided internet-delivered mindfulness-based cognitive therapy for insomnia (iMBCT-I): a randomized controlled trial	曾子煊 上海市同济医院
20:40-20:50	中国人群睡眠模式及睡眠障碍流行特征的大样本调查	许钰涵 北京大学口腔医院
20:50-21:00	基于[18F]CYP-2108 PET/CT-MRI探索失眠障碍患者脑胆固醇代谢稳态的初步研究	范晓萱 暨南大学第一附属医院
21:00-21:10	Data-Driven Sleep-Cardiometabolic Phenotypes and Long-Term Cardiovascular Risk: Findings from a Large Community-Based Cohort	黄志华 中国医学科学院阜外医院



2025-09-13

分会场11-一层4号厅D

13:30-15:30

睡眠觉醒与功能调控



主持

李亚东 上海交通大学医学院 | 蔡 萍 福建医科大学

时间

题目

讲者

13:30-13:50

Near-Infrared Spatiotemporal Color Vision in Humans Enabled by Upconversion Contact Lenses

马玉乾
中国科学技术大学

13:50-14:10

tTIS靶向调控技术治疗失眠障碍的机制探索

王 杰
上海交通大学医学院松江研究院

14:10-14:30

光信息与脑功能调节

黄 鲁
暨南大学

14:30-14:50

Modulation of frontal cortical ignition during NREM sleep and general anesthesia

黎 冰
上海交通大学医学院松江研究院

14:50-15:10

社交记忆形成与睡眠期巩固的神经环路机制

覃 涵
重庆脑与智能科学中心

15:10-15:30

神经调质动态与睡眠

董 辉
上海交通大学医学院松江研究院

15:30-17:30

睡眠的生理与药理



主持

徐 敏 中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心
欧阳松云 郑州大学第一附属医院

时间

题目

讲者

15:30-15:50

Memory regulation in the hippocampus during REM sleep

Akihiro Yamanaka
北京脑科学与类脑研究所

15:50-16:10

High-performance genetically encoded sensors for in vivo cAMP imaging

储 军
中国科学院深圳先进技术研究院
医工所生物医学光学中心

16:10-16:30

From extracellular to intracellular: deciphering adenosine regulation in sleep-wake cycles with newly developed fluorescent indicators

武照伐
中国科学院遗传与发育生物学研究所

16:30-16:50

Control of Adenosine and Sleep Homeostasis in the Basal Forebrain Neurons or Astrocytes?

彭婉玲
上海交通大学医学院松江研究院

16:50-17:10

Innovative Tools Driving the Next Frontier in Sleep Science

徐 敏
中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心

17:10-17:30

讨论

9月13日

19:00-21:00

高质量论文



主持

张晓晴 四川大学华西公共卫生学院（华西第四医院）
魏翠英 内蒙古科技大学包头医学院第一附属医院 | 张桂红 郑州大学

时间

题目

讲者

19:00-19:10

Neuroprotective Effect of Melatonin in Isolated
Rapid Eye Movement Sleep Behavior Disorder

王 静

广州医科大学附属脑科医院
睡眠与昼夜节律医学中心

19:10-19:20

A randomised sham-controlled study on the safety
and efficiency of accelerated continuous theta
burst stimulation for depression with insomnia

周 琪

宁波大学附属康宁医院

19:20-19:30

失眠人群心理特征的潜在类别及其与不良精神健康结
局的关联：一项横断面研究

吴绮琪

睡眠与节律医学中心
广州医科大学附属脑科医院

19:30-19:40

Obstructive Sleep Apnea in Pregnancy: Prevalence,
Physiological Changes, and Implications for
Maternal-Fetal Health from a Multi-Center Study

邹建银

上海市第六人民医院

19:40-19:50

Association between Sleep Duration and
Hypertension Risk in Patients with Obstructive
Sleep Apnea

王 毅

上海交通大学医学院附属瑞金医院

19:50-20:00

Bright White Light Reduces Early Afternoon
Alertness Decline in Healthy Adults

姜思佳

北京大学第六医院

20:00-20:10

阻塞性睡眠呼吸暂停（OSA）儿童颅面特征分析与人
工智能诊断模型构建

朱思敏

西安交通大学第二附属医院

20:10-20:20

Multidimensional sleep health associated with the
cognitive continuum among Chinese older adults:
a population-based study

刘广哲

山东第一医科大学附属省立医院

20:20-20:30

基于儿童中耳功能探究构建阻塞性睡眠呼吸暂停预测
模型

周雅诺

西安交通大学第二附属医院

20:30-20:40

Effects of muscle training on obstructive sleep
apnea syndrome - Beyond the upper airway
muscles

沈逸阳

上海交通大学医学院附属瑞金医院
呼吸与危重症医学科

20:40-20:50

Association of medications commonly used for
insomnia (MCUFI) with abnormal physical activity
patterns: A Deep Learning Study Based on
NHANES 2003-2006 Database

郑舒琼

南方医科大学南方医院

20:50-21:00

Is Sedentary Time Resistant to the Efficacy of
Behavioral Sleep Interventions? A Secondary
Analysis of a Randomized Controlled Trial

方乐琴

南方医科大学南方医院

9月13日



2025-09-13

分会场12-一层4号厅E

13:30-14:30

睡眠觉醒和AD



主持



唐吉友 山东第一医科大学千佛山医院 | 潘集阳 暨南大学附属第一医院



时间

题目



讲者

13:30-13:50



觉醒系统与记忆

胡志安

陆军军医大学生理教研室

13:50-14:05



干预睡眠觉醒障碍延缓AD及其机制研究

唐 诗

山东省立医院

14:05-14:30



主题：AD患者睡眠觉醒障碍的诊治和基于AI模型的临床实践



主持



宿长军 空军军医大学第二附属医院



讨论嘉宾



韩 芳 北京大学人民医院
胡志安 陆军军医大学生理教研室
潘集阳 暨南大学附属第一医院
曲卫敏 复旦大学药理系
唐 诗 山东省立医院
AD专家
AI专家

14:30-15:30

睡眠障碍治疗的新药物



主持



唐吉友 山东第一医科大学千佛山医院



时间

题目



讲者

14:30-14:50



觉醒机制及促觉醒药新进展

曲卫敏

复旦大学药理系

14:50-15:10



日间过度嗜睡药物治疗进展

韩 芳

北京大学人民医院

15:10-15:30



双食欲素受体拮抗剂在精神疾病伴失眠治疗中的临床应用

潘集阳

暨南大学附属第一医院

9月13日

15:30-18:00

疑难病例



主持

许力月 北京大学人民医院 | 沈 赟 苏州大学附属第二医院



点评专家

韩 芳 北京大学人民医院
 陳寧宏 台湾林口长庚纪念医院
 李庆云 上海交通大学医学院附属瑞金医院
 董霄松 北京大学人民医院
 丁 宁 江苏省人民医院（南京医科大学第一附属医院）
 习 昕 首都医科大学附属北京安贞医院
 冯 媛 南方医科大学南方医院

时间

自 题目

讲者

15:30-16:00

从嗜睡到喉鸣：渐显的系统危机

黄馨莹
 厦门长庚医院

16:00-16:30

从肺结节疑云到睡眠中呼吸衰竭的谜团

孙铭泽
 北京大学人民医院

16:30-17:00

睡眠相关痛性勃起1例

彭茂桓
 北京大学人民医院

17:00-17:30

难治不安腿综合征

惠海霞
 石家庄市人民医院

17:30-18:00

睡眠中意识丧失：病因为何

温永飞
 北京大学人民医院

9月13日



2025-09-14

分会场1-二层2号会议厅A

08:00-09:00

主旨发言4-高质量论文



主持



张继辉 广州医科大学附属脑科医院 | 丁凤菲 复旦大学

时间

题目

讲者

08:00-08:10



Hydrogen peroxide in midbrain sleep neurons regulates sleep homeostasis.

田玉静

中科院脑科学与智能技术卓越创新中心

08:10-08:20



A time window for memory consolidation during NREM sleep revealed by cAMP oscillation

费翔

中科院脑科学与智能技术卓越创新中心

08:20-08:30



TRPC5 channels serve as key pH sensors in the nucleus tractus solitarius

邓天骄

河北医科大学

08:30-08:40



A midline thalamic input to the entorhinal cortex gates spatial memory formation

陆敏敏

陆军军医大学

08:40-08:50



Effectiveness of app-based cognitive behavioral therapy for insomnia on preventing major depressive disorder in youth with insomnia and subclinical depression: A randomized clinical trial.

陈斯婧

香港中文大学

08:50-09:00



Efficacy and mechanisms of repeated closed-loop auditory exposure during slow-wave sleep for Internet Gaming Disorder

杨小琴

北京大学中国药物依赖性研究所

09:00-10:00

主旨发言5



主持



唐向东 四川大学华西医院 | 赵华 吉林大学

时间

题目

讲者

09:00-09:30



Understanding the Improvements in OSA with Weight Loss Medications

Richard Schwab

SLEEP 副主编

09:30-10:00



睡眠相关表型的遗传机制研究

郁金泰

复旦大学附属华山医院

9月14日

10:00-11:30

主旨发言6



主持

李善群 复旦大学附属中山医院 | 时杰 北京大学医学部

时间

题目

讲者

10:00-10:30

精神医学和影像

吴仁容
中南大学湘雅二医院

10:30-11:00

遗传环境交互参与常见精神障碍的机制及应用

岳伟华
北京大学第六医院

11:00-11:30

基于环路的精准无创脑调控与神经精神疾病

汪凯
安徽医科大学

11:30-12:00

闭幕式



主持

高雪梅 北京大学口腔医院 | 詹淑琴 首都医科大学宣武医院

时间

题目

讲者

11:30-12:00

中国睡眠研究会年度优秀分支机构公布

高雪梅
北京大学口腔医院

ASSM与CSRS+world sleep会议纪要

黄志力
复旦大学药学院

本次年会精彩瞬间展示

黄志力
复旦大学药学院

下届时间、地点

黄志力
复旦大学药学院
李玉生
郑州大学第一附属医院

9月14日



2025-09-14

分会场2-二层2号会议厅B

08:00-10:00

临床治疗技术新进展（综合）Session1

主持

高雪梅 北京大学口腔医院 | 赵华 吉林大学

时间

题目

讲者

08:00-08:30

睡眠呼吸调控的过往、现状与未来

王 升
河北医科大学

08:30-09:00

睡眠呼吸暂停患者的呼吸中枢驱动研究与临床转化

罗远明
广州呼吸疾病研究所

09:00-09:30

睡眠障碍创新诊疗

安建雄
南方医科大学第四附属医院

09:30-10:00

ACS的作用机制、临床功效及与舌下神经刺激的协同潜力

李一可
范德堡大学医学中心(VUMC)

10:00-12:00

临床治疗技术新进展（综合）Session2

主持

易红良 上海交通大学医学院附属第六人民医院
安建雄 山东第二医科大学医院

时间

题目

讲者

10:00-10:20

OSA的减重治疗进展

黄 蓉
中国医学科学院北京协和医院

10:20-10:40

成人OSA正颌手术进展

朱 敏
上海交通大学医学院附属第九人民医院

10:40-11:00

脑机接口技术在睡眠领域的应用

范芳芳
杭州迈动数康科技有限公司

11:00-11:20

医学新质生产力赋能睡眠障碍共病的精准诊疗

赵明明
广西医学科学院

11:20-11:40

睡眠呼吸障碍与减重

王 兵
上海交通大学

9月14日

2025-09-14

分会场3-一层5号厅A

08:00-09:00

睡眠呼吸障碍疾病新进展Session1



主持

王菡侨 河北医科大学第三医院



时间



题目



讲者

08:00-08:20

睡眠呼吸障碍研究的趋势与方向

韩 芳

北京大学人民医院

08:20-08:40

睡眠监测及治疗技术进展及发展趋势

李庆云

上海交通大学医学院附属瑞金医院

08:40-09:00

DISE共识

冯 靖

天津医科大学总医院

09:00-10:00

睡眠呼吸障碍疾病新进展Session2



主持

李文扬 中国医科大学附属第一医院



时间



题目



讲者

09:00-09:20

OSA患者EEG信号特征对临床的启示

陈 锐

苏州大学附属第二医院

09:20-09:40

阻塞性睡眠呼吸暂停的体重管理进展

欧 琼

广东省人民医院

09:40-10:00

慢阻肺-OSA 重叠综合征新观点: PRISm 与 OSA

胡 克

武汉大学人民医院

10:00-11:00

睡眠呼吸障碍疾病新进展Session3



主持

丁 宁 江苏省人民医院 (南京医科大学第一附属医院)



时间



题目



讲者

10:00-10:20

The association between hypoxic burden and the risk of cognitive impairment in patients with obstructive sleep apnea

袁海波

吉林大学白求恩第一医院

10:20-10:40

人工智能在OSA诊治的机遇和挑战

高晓玲

山西医科大学第二医院

10:40-11:00

2025 APSS 睡眠年会见闻

张希龙

江苏省人民医院 (南京医科大学第一附属医院)

9月14日



2025-09-14

分会场4-一层5号厅B

08:00-08:10

睡眠与神经调控Session1



主持



黄朝阳 首都医科大学宣武医院



时间

题目



讲者

08:00-08:10



开幕致辞

王玉平

首都医科大学宣武医院

08:10-10:00

睡眠与神经调控Session2



主持



艾思志 广州医科大学附属脑科医院 | 邓佳慧 北京大学第六医院



时间

题目



讲者

08:10-08:30



NREM期记忆再现的机制与调控策略

何超

中国人民解放军陆军军医大学

08:30-08:50



REM期记忆巩固的机制与调控策略

徐敏

中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心

08:50-09:10



睡眠调控与觉醒的分子基础

王志强

哈尔滨工业大学

09:10-09:30



40Hz闪光：改善睡眠和神经保护的腺苷机制

陈江帆

温州医科大学

09:30-09:50



开发可视化技术窥视腺苷动态调控睡眠过程

王晶

北京大学药学院

09:50-10:00



讨论

10:00-12:00

睡眠与神经调控Session3



主持



黄朝阳 首都医科大学宣武医院 | 程金湘 空军军医大学第二附属医院



时间

题目



讲者

10:00-10:20



睡眠操控技术的研究和应用

时杰

北京大学医学部

10:20-10:40



非侵入颅神经调控技术在睡眠觉醒调控中的应用

孙金铂

西安电子科技大学

10:40-11:00



非药物调控失眠的进展

王红星

首都医科大学宣武医院

11:00-11:20



经颅交流电的应用指南

王鹏飞

首都医科大学附属北京安定医院

11:20-11:40



不宁腿综合征发病机制及临床诊治研究进展

吴云成

上海交通大学

11:40-12:00



讨论

9月14日

2025-09-14

分会场5-一层4号厅A

08:00-10:00

智能睡眠医学的发展与挑战



主持

袁向山 复旦大学 | 袁 芳 河北医科大学

时间

题目

讲者

08:00-08:20

多模态生理信息融合及人体行为解析

谢 平

燕山大学康养产业技术研究院
脑机接口及智能康复实验室

08:20-08:40

介观范围生理病理特征的无标记光学表征与三维可视化

袁 菁

武汉光电国家实验室生物医学
光子学功能实验室

08:40-09:00

大模型在OSA精准诊疗中的创新与应用

赵东兴

广州医科大学附属第一医院

09:00-09:20

基于量化生理网络的睡眠模型构建及其在SAHS患者刻画与管理中的应用探索

罗语溪

中山大学

09:20-09:40

待定

09:40-10:00

讨论

9月14日

10:00-11:40

运动与健康睡眠论坛



主持

何 辉 北京体育大学 | 侯莉娟 北京师范大学

时间

题目

讲者

10:00-10:20

运动呼吸与睡眠

袁 芳

河北医科大学

10:20-10:40

DA在运动改善睡眠中的调节作用

侯莉娟

北京师范大学

10:40-11:00

运动促进睡眠健康：最新证据与思考

封红亮

广州医科大学

11:00-11:20

运动-睡眠互动机制与健康促进路径

王 茹

上海体育大学

11:20-11:40

运动与睡眠的双向互益：循证视角下的多维度研究证据整合

何 辉

北京体育大学



2025-09-14

分会场6-一层4号厅B

08:00-08:30

开幕式及领导致辞



主持



元小冬 华北理工大学附属开滦总医院

08:30-09:10

睡眠生物节律专委会Session1



主持



詹 皓 空军特色医学中心 | 高宇红 解放军总医院第二医学中心

时间

题目

讲者

08:30-08:50

缺血性卒中后抑郁与睡眠生物节律的关系

元小冬

华北理工大学附属开滦总医院

08:50-09:10

非编码RNA在斑马鱼生物钟的调控机制

王 晗

苏州大学

09:10-09:50

睡眠生物节律专委会Session2



主持



李清艳 中国民用航空局民用航空医学中心
韩 易 海军军医大学海军特色医学中心

时间

题目

讲者

09:10-09:30

神经退行性疾病相关睡眠和昼夜节律紊乱研究

蔡燕宁

首都医科大学宣武医院

09:30-09:50

昼夜节律紊乱与神经发育障碍

李家大

中南大学

10:00-11:00

睡眠生物节律专委会Session3



主持



秦粉菊 苏州科技大学 | 王长明 首都医科大学

时间

题目

讲者

10:00-10:20

昼夜节律多维度表型及其健康效应

封红亮

广州医科大学

10:20-10:40

Unraveling the Mysteries of Sleep with a
Drosophila Model

郭 方

浙江大学脑科学与脑医学学院

10:40-11:00

生物节律相关睡眠障碍的监测

吴 帅

北京大学人民医院

9月14日

2025-09-14

分会场7-一层5号厅C

08:00-12:00

中西医结合睡眠障碍临床诊疗经验交流



主持



孙书臣 中国中医科学院广安门医院 | 朱道民 安徽省精神卫生中心

时间

题目

讲者

08:00-08:20



失眠障碍治疗的困局与新思路

张捷

首都医科大学附属北京中医医院

08:20-08:40



睡眠之不宁腿综合征的中西医结合诊治

李陈渝

重庆市中医院

08:40-09:00



拨云见日—失眠伴抑郁的中西医临床诊疗策略

邢佳

北京中医药大学东方医院

09:00-09:20



推拿治疗失眠临床应用

安光辉

上海中医药大学推拿学院

09:20-09:40



当画笔遇见枕头：艺术治疗搭建通往安眠的桥梁

樊蕾

中国中医科学院广安门医院

09:40-10:00



精神专科睡眠中心建设及关键技术临床应用

朱道民

安徽省精神卫生中心

10:00-10:20



从中西医视角看失眠障碍

廖恒

十堰市太和医院

10:20-10:40



睡眠障碍的中西结合整合医疗

董志军

河北香河中西医结合医院

10:40-11:00



阻塞性睡眠呼吸暂停综合症的中西医诊疗

乔锦

福建省三明中西医结合医院

11:00-11:20



儿童睡眠呼吸障碍的中医诊疗经验

周立美

广安门医院南区睡眠医学中心

11:20-11:40



中医及中西医结合医疗机构睡眠医学的发展状况

孙书臣

中国中医科学院广安门医院

11:40-12:00



讨论

9月14日



2025-09-14

分会场8-一层5号厅D

08:00-10:00

神经系统疾病与睡眠



主持



李玉生 郑州大学第一附属医院 | 刘春岭 郑州大学第二附属医院



时间



题目



讲者

08:00-08:20



自身免疫脑炎相关睡眠障碍

薛 蓉

天津医科大学总医院

08:20-08:40



OSA共病癫痫的诊疗

朱雨岚

哈尔滨医科大学附属第二医院

08:40-09:00



睡眠干预与认知功能改善

顾 平

河北医科大学第一医院

09:00-09:20



嗜睡与脑血管病

唐吉友

山东第一医科大学千佛山医院

09:20-09:40



卒中患者睡眠呼吸暂停的诊治困境

于逢春

清华大学附属北京清华长庚医院

09:40-10:00



Q&A

10:00-11:30

冠名专题会



时间



题目



讲者

10:00-10:20



失眠障碍的药物治疗现状和个体化治疗

张 宁

首都医科大学附属北京天坛医院

10:20-10:40



闭环刺激在睡眠调控中的应用进展

汪 楚

浙江大学医学院附属精神卫生中心
杭州市第七人民医院

10:40-11:00



非侵入性脑机接口在脑卒中运动和睡眠康复中的应用

陈树耿

复旦大学附属华山医院

11:00-11:20



基于纳米材料的非侵入性脑机接口技术研究

孙 瑜

浙江柔灵科技有限公司

11:20-11:30



Q&A

9月14日

2025-09-14

分会场9-二层2号厅C

08:00-10:00

精神心理与睡眠健康



主持



时杰 北京大学医学部 | 唐向东 四川大学华西医院

时间

题目

讲者

08:00-08:20



精神疾病人群的睡眠脑电特征

唐向东

四川大学华西医院

08:20-08:40



睡眠与意识调控

李小俚

北京师范大学

08:40-09:00



睡眠中的情绪加工机制

秦绍正

北京师范大学

09:00-09:20



睡眠纺锤波的研究进展

孙洪强

北京大学第六医院

09:20-09:40



睡眠规律性与健康

师乐

北京大学第六医院

09:40-10:00



讨论

10:00-12:00

睡眠的社会科学研究论坛



主持



李晓谕 清华大学 | 王蓓 山西医科大学第二医院

时间

题目

讲者

10:00-10:20



时间贫困与主观睡眠质量：基于应激过程模型的解释

刘娜

中国社会科学院大学

王俊秀

温州医科大学

10:20-10:40



青少年睡眠模式与学业表现的关系：来自潜在类别分析的证据

马宁

华南师范大学

10:40-11:00



社会孤立与睡眠障碍

梁燕

广州医科大学附属脑科医院

11:00-11:20



The Gendered Effect of Parenthood on Time Use in China: An Event Study Approach

何雨辰

北京大学社会研究中心

於嘉

北京大学社会研究中心

11:20-11:40



"Unpacking the impact of substance abuse on low sleep quality challenging Canadian adolescents: A comparative analysis based on sex and immigration status"

柴向南

南京大学

11:40-12:00



中国居民睡眠健康的变迁、分层差异与经济负担

李晓谕

清华大学

9月14日



2025-09-14

分会场10-一层4号厅C

08:00-10:00

人工智能技术与睡眠



主持



王 青 清华海峡研究院



时间

自题目

讲者

08:00-08:20



睡眠领域的人工智能研究与转化

王 青
清华海峡研究院

08:20-08:40



儿童阻塞性睡眠呼吸暂停的筛查诊疗进展

邵 隼
首都儿科研究所

08:40-09:00



无源射频传感引领生命健康

洪 弘
南京理工大学

09:00-09:20



新型医疗电子监测技术研究进展

方 震
中国科学院大学

09:20-09:40



从SCI到IPO：政策赋能创新“春雨”助力转化

林 斌
福建省药品审评与监测评价中心

09:40-10:00

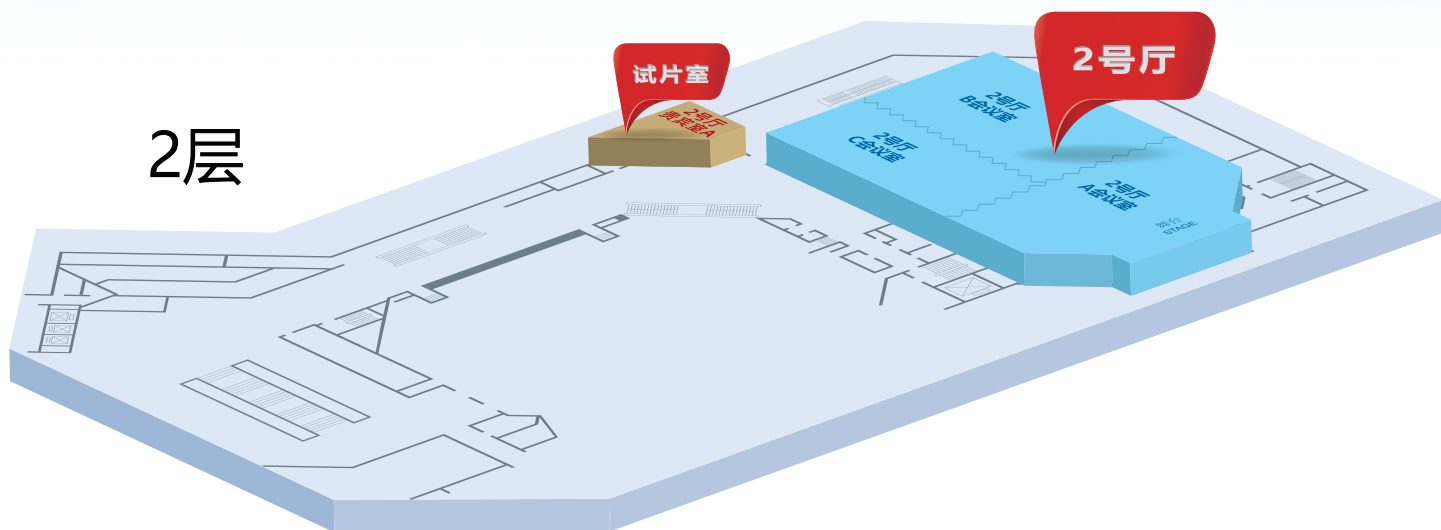


讨论

9月14日

会场布局图

2层



1层





特别鸣谢

钻石赞助



江苏先声药业有限公司

白金赞助



翼思生物医药（苏州）有限公司



卫材（中国）药业有限公司



武田（中国）国际贸易有限公司



江苏恩华药业股份有限公司

金牌赞助



扬子江药业集团有限公司

银牌赞助



瑞思迈（北京）贸易有限公司



北京瑞迈特医疗科技股份有限公司



石家庄以岭药业股份有限公司



苏美达

铜牌赞助



盛安莱宝·重庆海坤



浙江柔灵科技有限公司

赞助企业



杭州启林健康科技有限公司



安波澜(北京)医疗设备有限公司



北京倍德康迪科技有限公司



深圳市伟晴大健康科技有限公司



武汉脑链科技有限公司



北京耐思林科技有限公司



睡无忧科技(成都)有限公司



江苏鱼跃医疗设备股份有限公司



深圳英智科技有限公司

中国邮电器材北京有限公司



中科医电(深圳)医疗科技有限公司



莱镁数智睡眠科技(成都)有限公司



湖南万脉医疗科技有限公司



南通觅睡方睡眠产业科技有限公司



杭州神踪科技有限公司



北京清雷科技有限公司



浙江京新药业股份有限公司



杭州迈动数康科技有限公司



江苏爱朋医疗科技股份有限公司



主办单位:中国睡眠研究会

承办单位:首都医科大学宣武医院