

北京体育大学

第五届“运动与健康中国 2030”学术论坛征文 通知

2026年6月13—14日，北京体育大学将举办第五届“运动与健康中国 2030”学术论坛。本次会议由北京体育大学主办，教育部运动与体质健康重点实验室、国家体育总局运动与应激适应重点实验室、国家体育总局体能训练与身体机能恢复重点实验室、国家体育总局运动训练重点实验室、北京市机能评定实验室、运动营养北京市高等学校工程研究中心共同协办；中国运动与健康研究院、竞技体育学院、运动人体科学学院、心理学院和期刊社承办，中国营养学会运动营养分会、中国体育科学学会运动训练学分会及运动心理学分会联合指导，哲学社会科学预印本平台联合征文。该论坛旨在深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》及《健康中国行动（2019—2030年）》精神，总结我国青少年身心健康领域的研究与实践成果，加强相关学科课程建设、促进国内外学术交流，推动青少年身心健康领域学科发展，提高该领域的研究水平和实践应用水平，会议主题为“运动促进青少年身心健康：机制、方法与实践”。会议期间将召开相关学术研讨会议，研讨运动促进青少年心理健康、运动促进青少年体质健康、青少年运动与营养、青少年运动训练等相关议题，欢迎相关专家、科研工作者参加学术交流。

一、会议形式

本次会议采用大会主题报告、分会场邀请报告、投稿报告等方式进行学术研讨交流。

二、征文范围

征文范围仅为选题参考，并非论文题目。投稿者可根据研究内容，确定具体的论文题目。

1. 青少年生长发育与运动营养基础
2. 青少年训练适应与恢复的营养策略
3. 青少年运动营养行为与健康促进
4. 青少年运动营养前沿技术与应用创新
5. 青少年运动员长期发展理念与培养模式
6. 青少年运动能力评估与科学选材指标
7. 青少年体能训练方法与实证研究
8. 青少年专项运动技术训练与负荷监控
9. 身体活动促进青少年脑发育与认知功能的机制
10. 体育活动对青少年心理健康与社会适应的影响
11. 特殊需求青少年的运动参与及心理干预
12. 人工智能与数字技术赋能青少年运动健康研究
13. 运动干预青少年肥胖及代谢综合症的机制
14. 身体活动与青少年脊柱健康及身体姿态重塑
15. 运动对青少年心肺适能与心血管发育的影响
16. 运动负荷与青少年骨骼纵向生长及骨骺健康
17. 青少年体质健康测评与运动能力评估
18. 运动与儿童青少年体重管理

19. 运动与儿童青少年多病共防

20. 青少年体育用品研究与开发

三、征文要求

凡未在全国性及以上学术会议或公开期刊上发表过的青少年身心健康领域及相关学科的论文均可报送。

论文摘要所反映的信息和学术成果须是近年来完成的；所投稿件须系作者（或课题组）独立研究完成，对他人知识产权有充分尊重，且未在全国性及以上学术会议上报告或在公开刊物发表过；论文请勿涉及保密内容，请作者确保论文内容的真实性和客观性。请在投稿前确定所投稿件的作者及单位信息，投稿完成将不能修改。

论文报送形式为分会场专题报告。投稿作者需提交论文大摘要；提交摘要应不少于800字，不多于1500字，小四号宋体字排版，应包括研究目的、方法、结果和结论四部分，关键词3-5个，不得有图表。

需注明作者姓名、工作单位、通讯地址、邮编、E-mail、微信号、联系电话；以第一作者身份报送的论文限2篇。

（二）报送方式

自本征文通知发出之日起，至2026年5月15日止（以电子投递时间为准），大会征文投稿一律通过网络方式，请登录大会网站<https://hci2030.tiemeeting.com/CN> 点击网上论文投稿按钮进行网上投稿（第一次登录网站的参会人员，请先填写个人信息注册用户后再进行投稿）。



会议官网

四、其他事宜

请全国青少年身心健康领域相关工作者、科研人员、教学管理人员对本届大会征文的有关事宜进行广泛宣传，积极组织有关人员按照要求撰写并报送论文。欢迎全国体育工作者、教育工作者、医疗工作者，体育、教育、医疗领域教学、科研、管理人员以及在校学生踊跃投稿。

本次论坛录用论文将正式分配 DOI，并可在中国知网（CNKI）检索收录，学术成果可追溯、可检索、可引用，进一步提升论文的学术规范性与传播影响力，优秀稿件将推荐至《北京体育大学学报》、《青少年体育》优先审核录用；本次征稿不收取任何投稿费用，录用论文作者需按要求缴纳会议注册费（注册费标准为：教师 900 元/人，学生 500 元/人，食宿、差旅自理），注册费缴纳方式、缴费时间及相关票据事宜另行通知。

六、联系人

论坛筹备组联系人：李老师 联系电话：010-62989209

投稿会务联系人：周老师 13641164266

期待您的参与!



第五届“运动与健康中国 2030”学术论坛组委会

2026年4月7日