

# 中国睡眠研究会

## 第十八届中国睡眠研究会学术年会通知

尊敬的\_\_\_\_\_:

“第十八届中国睡眠研究会学术年会”,定于 2026 年 8 月 28-30 日在河南郑州市美盛喜来登酒店召开。

睡眠科学已成为生命科学领域兴起的新热点,它不仅与群众心身健康密切相关,而且关系到军事安全、交通安全、航空航天安全、工业安全等国民经济和国防建设的方方面面。相信睡眠学科将随着科技进步和经济社会发展而得到进一步重视和长足发展。

本次大会将以注重和突出基础与临床相关论题的研讨与学术交流为宗旨,将邀请国内外知名睡眠医学专家、教授等,针对睡眠疾病的诊断、治疗和睡眠医学研究的最新进展进行大会(专题)报告,介绍世界睡眠科学的最新研究进展和学科前沿动态,同时设置睡眠医学青年学者论坛。欢迎各级医院、院校和科研机构从事呼吸、神经、精神、耳鼻喉、口腔、儿科、中医、心理等睡眠医学、睡眠科学研究相关领域的专家、青年学者和医师、技术人员积极参会,踊跃投稿。所有投稿论文在学术委员会专家确认后,收入论文集。

本次年会邀请国内外热衷于睡眠事业的医疗(健康)产业的企业家与企业参与,提升我国睡眠医学科学和相关产业的交流,全方位促进我国睡眠医学事业的健康开展。

### 一、大会组织:

大会主席:黄志力

执行主席:李玉生

大会秘书长:高雪梅

副秘书长:皮巍巍、袁向山、张潺

## 1.学术委员会：（姓氏拼音排序）

主 任：时杰 徐璿 詹淑琴 张斌

学术委员：安建雄、陈雄、陈贵海、陈锐、陈云飞、高东、高雪梅、韩芳、胡克、胡志安、黄志力、李庆云、李善群、李延忠、刘春风、陆林、罗远明、吕云辉、欧琼、潘集阳、时杰、孙洪强、汤永红、唐吉友、唐向东、汪卫东、王涛、王菡侨、王玉平、王赞、吴惠涓、谢宇平、宿长军、徐建、徐璿、徐敏、易红良、詹淑琴、张斌、张继辉、左和鸣、许良、许志飞、朱雨岚

学术秘书：乔育、袁向山

## 2.组织委员会：

主 任：李玉生 张红菊

会务秘书：张潺、皮巍巍

组织委员：季燕、陈瑞英、刘春玲、吴艳芝、曹晓强、关东升、张淑玲、杨改清、孔德荣、杨清成、杨东斌、杨瑞霞、谢向东、孙玉华、郑春玲、姚淑芳、张平、宋景贵、梅海云、夏磊、郑献召、杜敢琴、段智慧、傅国惠、杨青松、齐连生、赵福涛、刘美香、吕哲

会务组：石莎莎、王跃、李双、刘亮、肖月蕊

## 二、日程概览

2026-08-28 13:30-17:30

AI 遇鉴 PSG

从“建起来”到“活得好”——以临床路径为纲的睡眠中心运营体系构建

工作坊：睡眠障碍病例交流项目

基层睡眠医学事业发展与睡眠障碍规范化诊疗

节律睡眠与代谢的相互作用

节律与睡眠：神经环路与多组学研究

失眠创新诊疗

失眠障碍诊疗工作坊

数智化睡眠呼吸诊疗青年学者交流

睡眠监测技术交流

睡眠节律调控与健康

睡眠-觉醒障碍与神经系统共病临床诊疗

睡眠科学与转化

睡眠医学诊疗相关技术新进展

睡眠影响个体认知与记忆功能的新进展

睡眠执业技能交流

下丘脑分泌素研究转化实践圆桌会议

无创辅助通气的爱与痛

中欧睡眠交流

中医论治睡眠疾病中青年交流

2026-08-29 8:00-12:30

开幕式

主旨发言 Session1

主旨发言 Session2

主旨发言 Session3

新质生产力

2026-08-29 13:30-18:00

AI 与 Sleep: 睡眠解析和功能调控

OSAS 诊疗及学科进展

不同年龄阶段儿童的睡眠问题

第二届中原医学睡眠会议

冬眠的调控机制

发作性睡病及嗜睡相关障碍进展

环境、睡眠障碍与昼夜节律

口腔、ENT 学科睡眠分

梦境科学前沿: 睡眠、意识与精神健康的机制解析及转化创新

青年学者沙龙

失眠认知行为治疗工作坊

食欲素的临床转化与睡眠障碍诊治

睡眠研究新技术: 人工智能时代的睡眠研究与干预

睡眠医学研究-阻塞性睡眠呼吸暂停与心血管疾病相关诊疗新进展

睡眠障碍的基础与临床实践

睡眠障碍共病研究

睡眠障碍与慢性疼痛

睡眠诊疗的基层应用研究进展

太空特殊环境下的节律与睡眠

医工融合睡眠研究

睡眠障碍疑难病例讨论

中西医结合论治睡眠疾病: 传承与创新

2026-08-29 19:00-21:30

高质量论文

2026-08-30 8:00-12:00

主旨发言 Session4

主旨发言 Session5

REM 睡眠与相关疾病: 基础与临床进展

第四届睡眠数字健康科技

国际睡眠年会亮点解读  
环境，睡眠与昼夜节律  
麻醉创新诊疗  
失眠多模态诊疗技术应用实践  
失眠障碍药物治疗  
睡眠呼吸障碍疾病诊疗新进展  
睡眠-觉醒昼夜节律临床评估与干预  
睡眠研究新技术版块  
睡眠与呼吸稳态调控  
睡眠与神经调控  
睡眠与神经系统疾病  
睡眠中心工作坊  
运动调控睡眠理论与实践  
闭幕式

日程概览为初步安排，后续更新请关注会议官网及研究会公众号相关通知

### 三、关于征文

论文投稿已截止，相关流程中。关于转归，请关注投稿邮箱及或 7 月下旬后登录会议官网自助查询。

<https://ncsm2026.tiemeeting.com>

依据提示 在线查询

### 四、会议注册：请登录年会官网



注册程序：请登录会议官网：

<https://ncsm2026.tiemeeting.com/CN/Center/Register/RegisteType>

在线填写注册信息。参会时，请您携带本人身份证到会议注册处签到并领取资料，办理相关手续。

注册费含：资料费及会议期间餐券。

参会往返交通及住宿费用请自理，回单位报销。

注册费：

| 参会代表类型    | 注册费      | 备注           |
|-----------|----------|--------------|
| 会员代表      | 1500 元/人 | 需提供会员编码      |
| 非会员代表     | 1800 元/人 | 申请入会，可享受会员待遇 |
| 医学院校学生、技师 | 900 元/人  | 需提供学生证原件     |

缴费及付款方式：

会员入会扫码登录中国睡眠研究会公众号缴费



注册费含：学分、会议资料及会议期间餐券。

参会往返交通费及住宿费自理，回单位报销。

**注册费： 可通过中国睡眠研究会银行账户缴费。**

注册缴费截止日期：2026年 8 月 27日

2026年8月27日前未注册的代表请直接于会议当天现场注册缴费。

对公账户可汇款至中国睡眠研究会账户

账户名：中国睡眠研究会

开户行：中国建设银行北京展览路支行

帐号: 11001016700059612368

(备注: 汇款时请务必注明: 代表姓名、单位, 并在备注中注明“第十八届中国睡眠研究会年会注册费”等说明字样。财务在会议结束后15个工作日内按注册信息发电子发票到缴费人预留的邮箱。)

## 五、会议地点: 郑州美盛喜来登大酒店

地址: 河南省郑州市金水区金水东路33号

## 六、联系人

年会官网技术支持: 张老师 13301035407

中国睡眠研究会: 乔老师 13701214713

E-mail: [sleep.cn@vip.163.com](mailto:sleep.cn@vip.163.com)

地 址: 北京市海淀区高粱桥斜街 40 号

