

精准营养管理技能培训班 第一轮通知

各相关单位、同仁：

为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》中关于营养健康服务发展的要求，提升精准营养管理领域专业人员的理论水平与实操能力，推动精准营养技术在健康管理、临床营养等领域的规范应用，解放军总医院第一医学中心营养科主办的北京市继续医学教育项目 2025-12-02-002（京）“精准营养管理技能培训班”，计划于2025年11月23~24日在北京解放军总医院第一医学中心召开，邀请国内临床营养知名专家讲授，并组织现场交流活动，全程参与并通过考核后授予北京市继续医学教育学分4分。

本次会议将聚焦“精准营养在临床营养支持及慢性病预防与管理中应用”，推动健康管理产业发展，提高国民健康水平，践行“健康中国”行动，展现营养领域的新成果和新动态。

真诚邀请您参加本次培训班。具体信息如下：

一、组织机构

解放军总医院第一医学中心营养科

二、培训内容：

详见附件培训班日程

三、培训方式：

全程线下培训

四、会议基本信息：

会议时间：2025年11月23日-24日

会议地点：解放军总医院第一医学中心门诊 409 教室

会议地址：北京海淀区复兴路 28 号门诊楼

五、报名注册：

有意参加者请点击链接：<https://www.wjx.cn/vm/hWlcObl.aspx>

六、培训联系人：

刘 钊：13581825393； 张新胜：15011308163

附件：培训日程安排

解放军总医院第一医学中心

2025 年 10 月 09 日



精准营养管理技能培训班——日程安排

11月23日	内容	授课专家
08:20-08:30	开班致辞	刘英华 主任（解放军总医院第一医学中心营养科）
08:30-10:00	《精准营养》编著解读	霍军生 主任（中国疾病预防控制中心）
10:00-11:30	人工智能在慢病精准营养管理中的应用	柳 鹏 主任（北京大学人民医院临床营养科）
11:30-12:30	午餐	
12:30-14:00	中医药在慢病食养精准营养管理中的作用	冯 宇 主任（解放军总医院中医医学部）
14:00-15:30	老年精准营养管理探索	张 永 教授（解放军总医院第一医学中心营养科）
15:30-17:00	现场实践交流	张新胜、张 永
11月24日	内容	授课专家
08:30-10:00	血糖异常精准营养管理	刘英华 主任（解放军总医院第一医学中心营养科）
10:00-11:30	肿瘤精准营养管理实践	徐 庆 主任医师（解放军总医院第一医学中心营养科）
11:30-12:30	午餐	
12:30-14:00	减重精准营养管理实践	李惠子 主任（火箭军特色医学中心）
14:00-15:30	心血管疾病精准营养管理	张新胜 教授（解放军总医院第一医学中心营养科）
15:30-16:30	考核	
16:30-17:00	总结	