

首都儿科研究所 北京健康管理协会

《2025年儿童青少年团体心理治疗临床技能培训》培训班

在现代社会快速发展的当下，儿童青少年面临着来自学习、社交、家庭等诸多方面的压力，其心理健康问题日益凸显，逐渐成为社会关注的焦点。党的二十大报告明确提出要“重视心理健康和精神卫生”。为此，国家卫健委将2025-2027年设为“儿科和精神卫生服务年”，把强化儿科与精神卫生服务作为为民服务办实事的重要举措之一。为积极响应国家重视心理健康建设的号召，助力推进健康中国战略落地实施，切实提升儿童青少年心理治疗技能，推进儿童心理健康服务水平，大力培养专业的儿童青少年临床心理治疗人才，首都儿科研究所联合北京健康管理协会，携手北京医航公益基金会共同举办《2025年儿童青少年团体心理治疗临床技能培训》。

本次培训以医院系统的心理治疗师、儿科医生、精神科医生、护士和康复治疗人员的临床工作为基础，聚焦慢病伴发精神心理问题、情绪及身心健康问题和社交困难的儿童青少年群体，融合团体心理治疗理论、实务演练与跨专业协作技巧，助力相关人员构建系统化、实操性强的团体干预能力，是不容错过的成长契机。

在这里，我们将团体心理治疗的理论与前沿知识，融入沉浸式案例模拟、真实场景演练、跨专业协作实战等多元教学形式，您将亲身体验如何用温暖与专业，为孩子们打开心扉；用活泼有趣的方式解锁专业奥秘！观看藏着真实故事的录像，抽丝剥茧挖掘心理干预关键；小组合作碰撞思维火花，拓宽干预新思路；亲手设计活动方案，将创意转化为临床实用工具；从经典案例深度剖析中，精准抓取问题核心的技巧；通过实务演练与反思整合，引领您深度探索儿童青少年身心交织的复杂领域。您不仅能收获一套即刻落地、效果显著且充满人文关怀的团体干预体系，从容应对临床复杂难题，更能在趣味学习中实现专业能力的快速进阶！

无论是想突破职业瓶颈，还是渴望为孩子心理健康贡献力量，这场培训都是您不容错过的成长契机！席位有限，先到先得，7月北京让我们与蔡振宗老师共赴这场守护心灵的专业之旅！



一、课程内容

四天工作坊内容安排			
Day 1	团体治疗基础与医院场域下的适应性	从个体到团体 ——跨进治疗的新视角	a. m. 团体治疗概论与基础理论 p. m. 儿童青少年的身心特点与目标人群概念化
Day 2	治疗技巧转化与结构设计	从一对一到一对多 ——个体技术在团体中的转化	a. m. 技术转换与互动引导 p. m. 团体设计与安全感建构
Day 3	操作化技术与家庭变量处理	多元干预手段 与“家”的加入或阻力	a. m. 操作化干预技术实践 p. m. 家庭变量与文化理解
Day 4	跨专业合作与可持续发展设计	建立连接 ——心理师不孤单，团队才有力	a. m. 多学科协作模型与系统内沟通 p. m. 团体治疗项目提案演练与反思整合

适合参与对象：

- 1、面向医院与医疗系统内精神科医生、儿科医生、儿童保健科医师、心身医学科医师及康复科医师；
- 2、专业心理治疗师、心理咨询师及健康指导师从业者；
- 3、儿科护士、心理护理人员及医务社工；
- 4、面向幼儿园、中小学、高校教师及管理人员；
- 5、其他从事儿童青少年沟通、康复或教育相关工作者。

您将收获到：

掌握儿童与青少年团体心理治疗的基本框架与实操路径；
学会灵活将个别咨询技巧有效转化为团体治疗干预；
深度理解儿童青少年的身心发展规律与疾病适应特点；
突破传统单一治疗模式的局限，构建更系统、更专业的干预体系；
运用跨学科团队协作策略，提升团体工作系统效能；
获得应对家长阻抗、医源性误解、文化差异等临床难题的有效方法。

本培训临床服务对象：

无论孩子处于天真烂漫的幼儿时期，需要学习情绪识别与游戏合作；
还是敏感叛逆的青春期，面临自我认知与社交压力挑战；
亦或是家长在家庭养育、教育中陷入焦虑。
本次培训精准覆盖全年龄段需求，从孩子身心成长到家庭关系改善，和我们一同直面儿童青少年心理健康干预难题！

二、授课专家介绍

蔡振宗老师现任加州大学尔湾校区心理咨询中心培训主任。持有加州与佛罗里达州的执业心理学家执照，具备博士及博士后督导资格与经验。他毕业于伊利诺伊大学香槟校区咨询心理学专业，曾任佛罗里达大学心理咨询中心临床副教授与培训主任，长期深耕心理健康服务、专业训练与学术研究。



在个别心理治疗、团体治疗以及婚姻与家庭咨询领域，蔡老师拥有超过三十年的临床实务与教学经验，致力于将理论、实务与文化敏感性整合于治疗与督导工作之中。他尤其擅长团体心理治疗，具备深厚的一线经验，并多次受邀在国内的医院与高校开展系统性的心理咨询与治疗培训，涵盖授课、督导与督导的督导，为华人心理专业人才的成长与发展提供了重要支持。

在国际专业组织中，蔡老师积极参与并担任多项领导职务，包括美国心理学会 (APA) 第 17 分会（咨询心理学分会）国际事务主席、国际华人心理与援助专业协会（ACHPPI）会长、台美心理专业交流协会（TPN）会长，以及亚美心理学会（AAPA）多个核心职务，推动跨文化心理学、华人心理发展及国际专业交流不遗余力。

因其卓越的专业贡献与领导力，蔡老师荣获多个国际奖项的高度肯定，包括美国心理学会颁发的会士（Fellow）、最佳实务实践奖、团体心理治疗多元化奖，以及亚美心理学会的早期职业杰出贡献奖和佛罗里达大学的卓越成就奖等。他始终致力于人才培养与专业传承，强调在实践中历练成长，在专业中深耕扎根。

三、培训对象及权益

培训对象：

- 面向医院与医疗系统内精神科医生、儿科医生、儿童保健科医师、心身医学科医师及康复科医师等。
- 专业心理治疗师、心理咨询师及健康指导师从业者。
- 儿科护士、心理护理人员及医务社工。
- 面向幼儿园、中小学、高校教师及管理人员。
- 其他从事儿童青少年沟通、康复或教育相关工作者。

参会代表权益：

全体培训学员完成全部学习内容并考核合格后，可获得由首都儿科研究所及北京健康管理协会联合盖章颁发的《2025年儿童青少年团体心理治疗临床技能培训》培训班结业证书。

四、培训形式：

全程线下面授，席位有限，额满【60人】即止。

五、时间和地点

培训时间：2025年7月6-9日（4天，共计24小时）[每天9：00-12：00，14：00-17：00]

报到时间：2025年7月5日 15:00-18:00 | 7月6日 7:00-9:00

撤离时间：2025年7月10日

培训地点：首都医科大学附属首都儿童医学中心[北京市朝阳区雅宝路2号]

六、报名方式与费用

开放招生人数：60人【额满】

收费标准：

参会类型	金额	备注
个人报名【2025年6月20日前】	RMB 4200	食宿交通自理
个人报名【2025年6月20日后】	RMB 4800	食宿交通自理
团体报名【3人及以上】	RMB 4200	食宿交通自理

注：享受优惠价格必须在2025年6月20日前报名并完成缴费。本次培训食宿交通费用需自理。取消报名与退款：截至2025年6月20日，对于缴费因个人原因无法出席的学员，培训费原则上不予退回，可由符合条件的人员代替参会。

报名方式：

网站报名：登录网站（<https://2025psygroupkids.tiemeeting.com>）或扫描下方二维码，在线注册并缴费。

邮件报名：可以发送信息（姓名+单位+联系电话+报名人数）

至邮箱youmans010@163.com，会务工作人员将尽快与您联系。



付款方式：

转账汇款和扫码付款。转账汇款和扫码付款完成后一定将付款凭证通过报名网站上传凭证或邮箱[youmans010@163.com]发送凭证的方式提交给会务组确认。会务组在确认收到您的注册信息和付款后，将以邮件形式向您发送“参会确认函”。

转账汇款户名：北京健康管理协会

开户银行：北京银行阜成支行

银行账号：01090323600120109001157

转账汇款和扫码付款备注信息：团体心理治疗+付款人姓名+手机号。



北京健康管理协会

898100072780131

电子发票：

培训结束7个工作日后将通过邮件的方式发送电子发票到您预留的邮箱。

七、食宿安排

本次培训食宿交通费用需自理。

八、联系人

报名联系人：

苏老师 13811810895

邮 箱：youmans010@163.com

主办单位联系人：

张老师，首都儿科研究所，010-85695592

叶老师，北京健康管理协会，010-52327828