

中国睡眠研究会

第十七届中国睡眠研究会学术年会通知 (第三轮)

尊敬的 _____:

“第十七届中国睡眠研究会学术年会”,定于 2025 年 9 月 12-14 日在北京国际会议中心召开。

睡眠科学已成为生命科学领域兴起的新热点,它不仅与群众心身健康密切相关,而且关系到军事安全、交通安全、航空航天安全、工业安全等国民经济和国防建设的方方面面。相信睡眠学科将随着科技进步和经济社会发展而得到进一步重视和长足发展。

本次大会将以注重和突出基础与临床相关论题的研讨与学术交流为宗旨,将邀请国内外知名睡眠医学专家、教授等,针对睡眠疾病的诊断、治疗和睡眠医学研究的最新进展进行大会(专题)报告,介绍世界睡眠科学的最新研究进展和学科前沿动态,同时设置睡眠医学青年学者论坛。欢迎各级医院、院校和科研机构从事呼吸、神经、精神、耳鼻喉、口腔、儿科、中医、心理等睡眠医学、睡眠科学研究相关领域的专家、青年学者和医师、技术人员积极参会,踊跃投稿。所有投稿论文在学术委员会专家确认后,收入论文集。

本次年会邀请国内外热衷于睡眠事业的医疗(健康)产业的企业家与企业参与,提升我国睡眠医学科学和相关产业的交流,全方位促进我国睡眠医学事业的健康开展。

一、大会组织:

大会主席: 黄志力

执行主席: 詹淑琴

大会秘书长: 高雪梅

副秘书长：皮巍巍、袁向山、李宁

1.学术委员会：（姓氏拼音排序）

主 任：徐璿 张斌

学术委员：安建雄、陈雄、陈贵海、陈锐、陈云飞、高东、高雪梅、韩芳、胡克、胡志安、黄志力、李庆云、李善群、李延忠、刘春风、陆林、罗远明、吕云辉、欧琼、潘集阳、时杰、孙洪强、汤永红、唐吉友、唐向东、汪卫东、王涛、王菡侨、王玉平、王赞、吴惠涓、谢宇平、宿长军、徐建、徐璿、徐敏、易红良、詹淑琴、张斌、张继辉、左和鸣、许良、许志飞、朱雨岚

学术秘书：李宁、袁向山、乔育

2.组织委员会：（姓氏拼音排序）

主 任：詹淑琴

会务秘书：皮巍巍

陈群 陈景旭 邓佳慧 董宵松 高和 高雪梅 郭兮恒 韩芳 黄颜 黄朝阳 黄静
李宁 刘江红 李彦如 李占江 刘艳骄 陆林 时杰 孙洪强 孙伟 孙书臣 脱厚珍
王春雪 王涛 王小轶 王红星 王朝东 王莞尔 王玉平 王赞 汪卫东 许志飞 薛蓉
叶京英 于逢春 袁俊亮 詹淑琴 张立强 张宁 张晓蕾 张玉焕 赵颖 左和鸣

会务组：黄朝阳 赵昕 李京 张益萌 张慧敏 岳爱玲 杨燕楠 李双 王跃

二、日程详情

日期	时段	主会场 二层2号会议厅	会场1 二层3号厅A (200)	会场2 二层2号厅B (200)	会场3 一层5号厅A (150)	会场4 一层5号厅B (150)	会场5 一层4号厅A (100)	会场6 一层4号 厅B (100)	会场7 一层5号厅C (150)	会场8 一层5号厅D (150)	会场9 二层3号厅C (200)	会场10 一层4号厅C (100)	会场11 一层4号 厅D (100)	会场12 一层4号厅E (150)	
9月12日 (周五)	9:00-11:00	报到												冥想生物团门会	
	10:00-13:30	报到													
	13:30-15:30		医疗机构睡眠门诊 建设管理研讨会 (张斌)	睡眠中心体系化发展 论坛 (高东)	治疗抵抗性失眠: 从机制、生物学标 志到管理 (陈庆梅)	工作坊: 病例交流 项目 (詹敏琴)	睡眠与生理活动的稳 态调节 (王周飞)	睡眠医学临床研 究方法学培训班 (黄志力/于欢)	睡眠相关运动障碍 (王涛)		新质生产力—睡眠产 业的进步与转化 (左和鸣)	睡眠技能大赛 (张斌/肖艳)	解向不安腿综合征: 表 型、机制与精准治疗 (韩芳)	睡眠医学新技术 (韩芳)	医工融合睡眠研究 (熊念)
	15:30-17:30													多模态睡眠分析的基 层应用及研究进展 (熊念/王涛)	
	17:00-18:00														
	18:00-19:30														
	19:30-21:30		常务理事会议												
	8:00-9:00														
	9:00-10:30														
	10:30-11:30														
11:30-12:30															
12:30-13:00															
13:00-13:30															
9月13日 (周六)	8:00-9:00														
	9:00-10:30														
	10:30-11:30														
	11:30-12:30														
	12:30-13:00														
	13:00-13:30														
	13:30-14:30		环境、睡眠障碍与 昼夜节律 (朱雨 岚)	第三届中国睡眠数字 健康科技会议 (韩芳)	睡眠的中医理论与 实践 (许良)	发作性睡眠与中枢 性嗜睡 (詹敏琴)	睡眠、节律与免疫 (张瑞辉)	睡眠障碍时空标 志物研究进展 (孙洪强)	青年学者论坛 (张继辉)	儿童睡眠障碍 (许志飞/高雪梅)	"科创中国"睡眠数 字产业科技专场-睡 眠实施技术专场 (张斌)	SLEEP杂志 (韩芳)	睡眠觉醒与功能调 控 (李亚东)	睡眠障碍与其他慢性 疾病 (唐吉友)	
	14:30-15:30														
	15:30-16:30														
	16:30-17:30														
17:30-18:30															
18:30-19:30															
19:00-21:00															
9月14日 (周日)	8:00-9:00														
	9:00-10:00		临床治疗技术新进展 (综合)	睡眠呼吸障碍疾病 诊疗新进展 (丁 宇)	睡眠与神经调控 (王玉平)	智能睡眠医学的发展 与挑战 (袁向山/袁 芳)	睡眠与生物节律 及家畜学术年会 (元小冬)	中西医结合睡眠障碍 临床诊疗经验文 献综述	神经系统疾病与睡眠 (詹敏琴、朱雨岚)	精神心理与睡眠 健康 (时念/唐向 东)	人工智能与睡眠 (王青)				
	10:00-10:30														
	10:30-12:00														
	12:00-12:30														
	12:30-13:30														

日程详情已上线，实时更新

终版内容请关注会议官网

三、征文转归

征文转归即将公布，请登录官网，在线查询。

网址：<https://ncsm2025.tiemeeting.com/m/CN>

四、会议注册：请登录年会官网



注册程序：请登录会议官网：

<https://ncsm2025.tiemeeting.com/CN/Center/Register/RegisteType>

在线填写注册信息。参会时，请您携带本人身份证到会议注册处签到并领取资料，办理相关手续。

注册费含：资料费及会议期间餐券。

参会往返交通及住宿费用请自理，回单位报销。

注册费：

参会代表类型	注册费	备注
会员代表	1500 元/人	需提供会员编码
非会员代表	1800 元/人	申请入会，可享受会员待遇
医学院校学生、技师	900 元/人	需提供学生证原件

缴费及付款方式：

申请会员：扫码登录中国睡眠研究会公众号缴费



注册费含：会议资料及会议期间餐券。

参会往返交通费及住宿费自理，回单位报销。

注册费：可通过在线支付或银行转账。

对公账户可汇款至中国睡眠研究会账户

账户名：中国睡眠研究会

开户行：中国建设银行北京展览路支行

帐号：11001016700059612368

(备注：汇款时请务必注明：代表姓名、单位，并在备注中注明“第十七届中国睡眠研究会年会注册费”等说明字样。财务在会议结束后15个工作日内按注册信息发电子发票到缴费人预留的邮箱。)

五、会议地点：北京国际会议中心

地址：北京市朝阳区北辰东路8号

六、秘书处：

参展权益：皮老师 15210098415

官网操作：张老师 13301035407

交通咨询：王老师 13811874066

睡眠研究会：乔老师 13701214713

E-mail: sleep.cn@vip.163.com

地 址：北京市海淀区高粱桥斜街 40 号



附件：详细日程

2025-09-12

分会场 1-二层 2 号会议厅 A

2025-09-12 13:30-17:30

医疗机构睡眠门诊建设管理研讨会（张斌）

主持：张斌 南方医科大学南方医院 | 胡克 武汉大学人民医院

时间	题目	讲者	单位
13:30-14:00	制定临床指南和专家共识的基本要求和建议	吕相征	中华医学杂志编辑部
14:00-14:30	TBD	郝晓敏	卫健委
14:30-15:00	睡眠医学学科建设新趋势	韩芳	北京大学人民医院
15:00-15:30	《医疗机构睡眠门诊建设和管理专家共识（2025版）》解读	张斌	南方医科大学南方医院
15:30-16:00	睡眠中心的建设	叶京英	清华大学附属北京清华长庚医院
16:00-16:30	睡眠技师规范化培训项目简介	高和	中国人民解放军空军特色医学中心
16:30-17:00	甘肃省睡眠中心建设实践分享	谢宇平	甘肃省人民医院
17:00-17:30	讨论		

2025-09-12 17:30-19:30

中国睡眠研究会常务理事會

分会场 2-二层 2 号会议厅 B

2025-09-12 13:30-17:30

睡眠中心体系化发展论坛（高东）

主持：高东 重庆大学附属仁济医院（重庆市第五人民医院） | 林莹妮 上海交通大学医学院附属瑞金医院

时间	题目	讲者	单位
13:30-13:50	睡眠中心建设发展支持体系与趋势分析	高和	中国人民解放军空军特色医学中心
13:50-14:10	睡眠中心运营发展综合研究与临床实践	詹淑琴	首都医科大学宣武医院
14:10-14:30	睡眠中心全周期建设发展规划策略与临床实践	高东	重庆大学附属仁济医院（重庆市第五人民医院）
14:30-14:50	睡眠中心门诊建设运营规划与技术配置	王赞	吉林大学第一医院
14:50-17:30	睡眠中心建设案例分享和研讨（全国 6-8 家典型睡眠中心临床睡眠专家）		

分会场 3-一层 5 号厅 A

2025-09-12 13:30-17:30			
治疗抵抗性失眠：从机制、生物学标志到管理（陈贵海）			
主持：陈贵海 安徽医科大学附属巢湖医院 吴惠涓 解放军海军军医大学第二附属医院			
时间	题目	讲者	单位
13:30-14:00	觉醒睡眠自上而下控制异常与失眠发生	胡志安	陆军军医大学生理教研室
14:00-14:30	麻黄素系统与睡眠和失眠	陈贵海	安徽医科大学附属巢湖医院
14:30-15:00	心理生理模型与失眠的恶性循环	高东	重庆大学附属仁济医院（重庆市第五人民医院）
15:00-15:30	失眠障碍睡眠动态转换模式及其神经影像学机制研究	孙洪强	北京大学第六医院
15:30-16:00	从神经影像学的视角探寻慢性失眠机制	张红菊	郑州大学第二临床医学院
16:00-16:30	蓝斑相关的慢性失眠机制与治疗进展	蒋晓江	重庆西区医院有限公司
16:30-17:00	多学科协作模式下的难治性失眠管理	宿长军	空军军医大学第二附属医院
17:00-17:30	失眠的神经调控治疗	王红星	首都医科大学宣武医院
分会场 4-一层 5 号厅 B			
2025-09-12 13:30-15:30			
恩华病例交流会 Session1（詹淑琴）-每个病例报告 12 分钟，讨论 8 分钟			
主持：黄颜 中国医学科学院北京协和医院 脱厚珍 首都医科大学附属北京友谊医院 李宁 首都医科大学宣武医院			
点评专家：詹淑琴 首都医科大学宣武医院 宿长军 空军军医大学第二附属医院 王涛 华中科技大学同济医学院附属协和医院 潘集阳 暨南大学附属第一医院 孙洪强 北京大学第六医院 张斌 南方医科大学南方医院 张继辉 广州医科大学附属脑科医院 王赞 吉林大学第一医院 朱雨岚 哈尔滨医科大学附属第二医院 于逢春 清华大学附属北京清华长庚医院			
时间	题目	讲者	单位
13:30-13:50	“鼾”卫睡眠失败？小心“秒睡”奇袭！	章晓梅	湖州市第三人民医院
13:50-14:10	“跳闸”的人生	徐兴	苏州大学附属第二医院
14:10-14:30	舌尖上的“睡眠警报”——打鼾这十年	吴骏	汕头大学精神卫生中心
14:30-14:50	被误解的睡神：一个“精神分裂症”患者的觉醒之路	贺丽花	广州医科大学附属脑科医院
14:50-15:10	疯狂的梦境演绎，缘为何方？	徐金梅	武汉市第一医院
15:10-15:30	“郁”见新生	王焕强	大同市第六人民医院
2025-09-12 15:30-17:30			
恩华病例交流会 Session2（詹淑琴）-每个病例报告 12 分钟，讨论 8 分钟			

主持：朱延梅 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 李雁鹏 上海长征医院 | 张宁 首都医科大学附属北京天坛医院

点评专家：詹淑琴 首都医科大学宣武医院 | 宿长军 空军军医大学第二附属医院 | 陈贵海 安徽医科大学附属巢湖医院 | 王涛 华中科技大学同济医学院附属协和医院 | 潘集阳 暨南大学附属第一医院 | 孙洪强 北京大学第六医院 | 张斌 南方医科大学南方医院 | 张继辉 广州医科大学附属脑科医院 | 王赞 吉林大学第一医院 | 朱雨岚 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 于逢春 清华大学附属北京清华长庚医院

时间	题目	讲者	单位
15:30-15:50	睡着后，我成了危险的人	程夏龙	合肥市第四人民医院
15:50-16:10	一例抑郁共病失眠患者的心得体会	王晓亮	胶州市心理康复医院
16:10-16:30	不眠之痛：一名 SRPE 患者的 13 年求医路	张丽萍	空军军医大学唐都医院
16:30-16:50	拨开日间过度思睡的迷雾：一例睡眠障碍与情绪障碍共病的诊治启示	张小燕	重庆大学附属仁济医院（重庆市第五人民医院）

分会场 5-一层 4 号厅 A

2025-09-12 13:30-15:30

睡眠与生理活动的稳态维持（王同飞）

主持：徐璿 苏州大学 | 王同飞 北京脑科学与类脑研究所

时间	题目	讲者	单位
13:30-13:55	觉醒睡眠与记忆	何超	中国人民解放军陆军军医大学
13:55-14:20	Human PERIOD3 Variants Modulate Seasonal Adaptation of Circadian Rhythm via CRYPTOCHROME2	张璐颖	华中科技大学
14:20-14:45	Unraveling Circadian and Homeostatic Mechanisms of Sleep Regulation in Drosophila	郭方	浙江大学脑科学与脑医学学院
14:45-15:10	下丘脑室旁核睡眠稳态驱动神经元调节代谢的中枢-外周机制	姜红	北京大学基础医学院神经科学研究所
15:10-15:30	The Neural Circuitry that Drives the Circadian Oscillation of Physiology and Behaviors	王同飞	北京脑科学与类脑研究所

2025-09-12 15:30-17:30

生物节律与睡眠稳态（张勇）

主持：徐璿 苏州大学 | 张勇 苏州大学

时间	题目	讲者	单位
15:30-15:50	光暗周期引发节律和睡眠结构紊乱的局域环路机制	刘畅	中国科学院深圳先进技术研究院
15:50-16:10	饮食调控生物节律的翻译后修饰机制	刘贤慧	苏州大学

16:10-16:30	昼夜节律与细胞特异性睡眠调控	马定邦	中国科学院生物与化学交叉研究中心
16:30-16:50	神经肽 S 在睡眠调控中的作用	邢丽娟	南方医科大学
16:50-17:10	额颞叶痴呆致病基因 CHMP2B 调控睡眠与节律的机制	张勇	苏州大学
17:10-17:30	讨论		

分会场 6-一层 4 号厅 B

2025-09-12 13:20-15:45

睡眠医学临床研究方法学培训班 Session1 (黄志力/于欢)

主持: 于欢 复旦大学附属华山医院

时间	题目	讲者	单位
13:20-13:30	致辞	黄志力	复旦大学药理学院
13:30-14:10	睡眠医学的交叉研究	高雪梅	北京大学口腔医院
14:10-14:50	睡眠研究设计实例分析	冯国双	北京儿童医院
14:50-15:30	睡眠医学临床科研热点及思路	周俊英	四川大学华西医院
15:30-15:45	讨论		

2025-09-12 15:45-18:00

睡眠医学临床研究方法学培训班 Session2 (黄志力/于欢)

主持: 张慧 复旦大学附属华山医院

时间	题目	讲者	单位
15:45-16:25	医学临床转化的策略	孙玉春	北京大学口腔医院
16:25-17:05	基于失眠障碍的临床病例与社区研究	刘亚平	广州医科大学附属脑科医院
17:05-17:45	临床研究型病房数据库建设及研究经验分享	于欢	复旦大学附属华山医院
17:45-18:00	讨论		

分会场 7-一层 5 号厅 C

2025-09-12 13:30-15:30

睡眠相关运动障碍 (王涛)

主持: 王涛 华中科技大学同济医学院附属协和医院

时间	题目	讲者	单位
----	----	----	----

13:30-13:50	不宁腿综合征的临床治疗进展	吴云成	上海交通大学
13:50-14:10	帕金森病相关睡眠障碍	刘春风	苏州大学附属第二医院
14:10-14:30	睡眠相关节律性运动障碍	詹淑琴	首都医科大学宣武医院
14:30-14:50	睡眠相关腿痉挛	冯媛	南方医科大学南方医院
14:50-15:10	周期性肢体运动障碍	王涛	华中科技大学同济医学院附属协和医院
15:10-15:30	讨论		

分会场 8-一层 5 号厅 D

2025-09-12 13:30-17:30

新质生产力—睡眠科学与转化论坛（左和鸣）

主持：左和鸣 中国睡眠研究会 | 陈雄 武汉大学中南医院

时间	题目	讲者	单位
13:30-14:00	科学家视角—浅谈睡眠科学与睡眠产业	黄志力	复旦大学药理学院
14:00-14:30	浅析数据环境加持下的睡眠产业发展	高翔	复旦大学公共卫生学院
14:30-15:00	人工智能技术演进与智能医学应用研究	冯瑞	复旦大学
15:00-15:20	待定		
15:20-15:30	茶歇		
15:30-16:00	睡眠环境科技创新方向	连之伟	上海交通大学设计学院
16:00-17:00	数字化睡眠的市场应用与展望	唐国海	麒盛科技
17:00-17:30	讨论		

2025-09-12 17:30-18:00

产业专委会年会

分会场 9-二层 2 号厅 C

2025-09-12 13:30-17:30

睡眠技能大赛（张斌 许艳）

评委：张玉焕 清华大学附属北京清华长庚医院 | 张斌 南方医科大学南方医院 | 许艳 南方医科大学南方医院

2025-09-12 19:30-21:30

睡眠技能大赛（张斌 许艳）

评委：张玉焕 清华大学附属北京清华长庚医院 | 张斌 南方医科大学南方医院 | 许艳 南方医科大学南方医院 | 王菡侨 河北医科大学第三医院 | 王莞尔 北京大学国际医院

分会场 10-一层 4 号厅 C

2025-09-12 13:30-15:30

解码不安腿综合征：表型、机制与精准治疗（韩芳）

主持：吴云成 上海交通大学

时间	题目	讲者	单位
13:30-14:00	中医药治疗 RLS 的实践	李陈渝	重庆市中医院
14:00-14:30	Lanza G: Neuromodulation in Sleep Disorders: TMS Applications in RLS and RBD	Giuseppe Lanza	-
14:30-15:00	Mogavero MP: Motor Phenotypes in RLS: The Impact of Sex, Age, and Treatment.	Maria Paola Mogavero	-
15:00-15:30	中国 RLS 的遗传基因研究	朱文君	北京大学人民医院

2025-09-12 15:30-17:30

睡眠医学新兴技术（韩芳）

主持：董霄松 北京大学人民医院

时间	题目	讲者	单位
15:30-16:00	生物节律：褪黑素测定与应用	吴帅	北京大学人民医院
16:00-16:30	男性睡眠期间勃起功能监测与应用	桂小平	中国性学会 RIGISCAN 培训中心
16:30-17:00	经皮 CO ₂ 监测技术与临床应用	伍澜博	北京大学人民医院
17:00-17:30	远程/可穿戴设备	董霄松	北京大学人民医院

分会场 11-一层 4 号厅 D

2025-09-12 09:00-11:00

翼思生物闭门会

分会场 12-一层 4 号厅 E

2025-09-12 13:30-15:30

医工融合睡眠研究（熊念）

主持：熊念 华中科技大学同济医学院附属协和医院

时间	题目	讲者	单位
----	----	----	----

13:30-13:50	基于多波长 PPG 与 ECG 的可穿戴式睡眠呼吸监测系统研究	葛俊锋	华中科技大学
13:50-14:10	基于下一代信息系统的异构信号识别与多模态信息交互技术	徐天衡	中国科学院上海高等研究院
14:10-14:30	数智化 OSA 检测前沿技术	张远	西南大学电子信息工程学院
14:30-14:50	基于影像建模及虚拟仿真的 OSA 术前预测系统	高毅	深圳大学
14:50-15:10	基于多模态数据探索睡眠呼吸障碍及其多器官损害的发病机制	王杰	上海交通大学医学院松江研究院
15:10-15:30	讨论		
2025-09-12 15:30-17:30			
多模态睡眠分析的基层应用及研究进展 (熊念、王涛)			
主持: 王涛 华中科技大学同济医学院附属协和医院			
时间	题目	讲者	单位
15:30-15:50	中国心理学本土化带给睡眠医学发展的思考	汪卫东	中国中医科学院广安门医院
15:50-16:10	社区失眠中西医结合诊疗单元	杜辉	中国中医科学院广安门医院
16:10-16:30	睡眠障碍分级诊疗专家共识	熊念	华中科技大学同济医学院附属协和医院
16:30-16:50	中国成人失眠共病阻塞型睡眠呼吸暂停诊治指南	王熙	十堰市太和医院
16:50-17:10	睡眠初筛在医联体中基层医疗单位中的应用	余丹芳	武汉市红十字会医院
17:10-17:30	讨论		
2025-09-13			
主会场-二层 2 号会议厅			
2025-09-13 08:00-09:00			
开幕式			
主持: 詹淑琴 首都医科大学宣武医院			
时间	题目	讲者	单位
08:00-08:30	致辞		
08:30-08:50	中国睡眠研究会 30 周年庆典活动	主持 高雪梅 北京大学口腔医院 主持 皮巍巍 中国睡眠研究会 黄志力 复旦大学药学院	
08:50-09:00	医疗机构睡眠门诊建设和管理专家共识(2025 版)发布仪式	张斌 南方医科大学南方医院	
2025-09-13 09:00-10:15			

主旨发言 1			
主持: 韩芳 北京大学人民医院 罗远明 广州呼吸疾病研究所 李庆云 上海交通大学医学院附属瑞金医院			
时间	题目	讲者	单位
09:00-09:25	From Human Studies to Animal Models and Back Again	Allan Pack	SLEEP 主编
09:25-09:50	Upper Airway Sleep Health and its Physiology	Kingman Strol	-
09:50-10:15	Neurophysiology of Sleep-Related Movements	Raffaele Ferri	SLEEP 副主编
2025-09-13 10:15-11:05			
主旨发言 2			
主持: 黄志力 复旦大学药理学学院 徐璿 苏州大学			
时间	题目	讲者	单位
10:15-10:40	the how and why of sleep	丹扬	美国国家科学院院士、深圳医学科学院神经调控与认知研究所所长
10:40-11:05	待定	宋伟宏	温州医科大学
2025-09-13 11:05-11:45			
主旨发言 3			
主持: 左和鸣 中国睡眠研究会 孙洪强 北京大学第六医院			
时间	题目	讲者	单位
11:05-11:25	睡眠数据解读相关	陆林	北京大学第六医院
11:25-11:45	中枢性嗜睡相关研究报告	詹淑琴	首都医科大学宣武医院
2025-09-13 11:45-12:35			
主旨发言 4			
主持: 陈贵海 安徽医科大学附属巢湖医院			
时间	题目	讲者	单位
11:45-12:10	从药物镇静到自然睡眠—莱博雷生失眠治疗新体验	张斌	南方医科大学南方医院
12:10-12:35	达利雷生临床应用的利与弊	唐吉友	山东第一医科大学千佛山医院
分会场 1-二层 2 号会议厅 A			
2025-09-13 13:30-14:30			
环境、睡眠障碍与昼夜节律 Session1 (朱雨岚)			

主持：肖莉 中国医科大学附属盛京医院 吕云辉 云南省人民医院			
时间	题目	讲者	单位
13:30-13:50	光调控睡眠的机制和应用	曲卫敏	复旦大学药理系
13:50-14:10	昼夜节律紊乱与神经系统疾病	朱雨岚	哈尔滨医科大学附属第二医院
14:10-14:30	间质性肺病与睡眠呼吸暂停	唐海英	大连医科大学附属第一医院
2025-09-13 14:30-15:30			
环境、睡眠障碍与昼夜节律 Session2 (朱雨岚)			
主持：李宁 首都医科大学宣武医院 汤永红 南华大学附属南华医院			
时间	题目	讲者	单位
14:30-14:50	控制麻醉稳定维持状态的神经机制	杨素荣	复旦大学基础医学院
14:50-15:10	Ambient chemical and physical approaches for the modulation of sleep and wakefulness	王毅群	复旦大学
15:10-15:30	不宁腿综合征的昼夜节律障碍	王赞	吉林大学第一医院
2025-09-13 15:30-16:30			
环境、睡眠障碍与昼夜节律 Session3 (朱雨岚)			
主持：朱延梅 哈尔滨医科大学附属第二医院 彭颜晖 新疆医科大学第六附属医院			
时间	题目	讲者	单位
15:30-15:50	帕金森病患者在深度睡眠期的脑电活动和心率变异性周期交替模式及药物干预研究	刘诗英	江西省人民医院
15:50-16:10	昼夜节律综合征与心血管疾病发病及预后的相关性研究	李文扬	中国医科大学附属第一医院
16:10-16:30	倒班工作与睡眠障碍	李韵	汕头大学精神卫生中心
2025-09-13 16:30-17:30			
环境、睡眠障碍与昼夜节律 Session4 (朱雨岚)			
主持：孙威 哈尔滨医科大学附属第二医院 何忠明 新疆维吾尔自治区人民医院克拉玛依医院			
时间	题目	讲者	单位
16:30-16:50	昼夜节律相关生物学标记物的研究	曲悠扬	哈尔滨医科大学附属第二医院
16:50-17:10	柴胡加龙骨牡蛎汤干预绝经小鼠的昼夜节律紊乱	黄莉莉	黑龙江中医药大学
17:10-17:30	发作性睡病相关肥胖机制的探索	张红菊	郑州大学第二临床医学院

分会场 2-二层 2 号会议厅 B

2025-09-13 13:30-17:30

第三届中国睡眠数字健康科技会议（赵忠新/韩芳）

主持：韩芳 北京大学人民医院

分会场 3-一层 5 号厅 A

2025-09-13 13:00-19:00

睡眠的中医理论与实践（许良）

主持：许良 上海市中医医院 | 徐建 上海市中医医院

时间	题目	讲者	单位
13:00-13:30	睡眠机制和失眠症中西医结合干预策略	黄志力	复旦大学药理学院
13:30-14:00	中医芳香疗法治疗失眠的理论与实践	徐建	上海市中医医院
14:00-14:30	培元健脑，益智安神—慢性失眠的防治理论与实践	王平	湖北中医药大学
14:30-14:50	部分老人对失眠问题报怨的调查分析	孙书臣	中国中医科学院广安门医院
14:50-15:10	基于情志辨证理论体系探讨异态睡眠的中医治疗	张永华	杭州市中医院
15:10-15:30	从开郁方到创伤应激方 ---- 精神创伤后应激障碍的中医治疗	刘艳骄	中国中医科学院广安门医院
15:30-15:50	运用中医望诊与从肝论治法临诊指导失眠障碍初探	许良	上海市中医医院
15:50-16:10	青少年失眠症伴焦虑抑郁状态的诊治初探	周一心	上海市浦东新区疾病预防控制中心
16:10-16:30	中医睡眠障碍非药物疗法防治	张雯静	上海市中医医院
16:30-16:50	六气针法在失眠障碍中的应用	徐碧云	广东省中医院
16:50-17:10	“静神”理论调控睡眠-觉醒周期治疗失眠障碍	闫少校	北京回龙观医院
17:10-17:30	老年睡眠障碍的特点与临床诊疗	肖姝云	上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院
17:30-17:45	失眠的体质特点及与代谢综合征的相关性研究	俞若熙	北京中医药大学
17:45-18:00	中医药防治失眠研究的理论与实践	夏婧	湖北中医药大学
18:00-18:15	当前失眠症中医理法方药的困境	宋立公	山东省中医药研究院中医基础研究所
18:15-18:30	睡眠门诊在基层医疗机构的初探	彭志平	北京市公安局民警门诊部睡眠中心
18:30-18:45	卒中后抑郁临床诊疗实践分享	许文杰	上海市第七人民医院
18:45-19:00	心肝俞原配穴针刺治疗肝火扰心型失眠的临床观察及小世界	陈云飞	上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院

网络研究			
2025-09-13 19:00-19:15			
中国睡眠研究会中医睡眠医学专委会工作小组会			
分会场 4-一层 5 号厅 B			
2025-09-13 13:30-15:30			
发作性睡病与中枢性嗜睡 (詹淑琴)			
主持: 詹淑琴 首都医科大学宣武医院			
时间	题目	讲者	单位
13:30-13:50	日间嗜睡的疾病负担与未满足需求	詹淑琴团队	-
13:50-14:10	发作性睡病临床标记物检测	唐吉友	山东第一医科大学千佛山医院
14:10-14:30	促觉醒药物临床研究进展	张斌	南方医科大学南方医院
14:30-14:50	OSA 与 EDS 治疗	吕云辉	云南省人民医院
14:50-15:10	待定	张力三	浙江大学医学院附属邵逸夫医院
15:10-15:30	讨论		
2025-09-13 15:30-18:00			
REM 睡眠及相关疾病的基础与临床研究 (詹淑琴 胡志安)			
主持: 王涛 华中科技大学同济医学院附属协和医院 张继辉 广州医科大学附属脑科医院			
时间	题目	讲者	单位
15:30-15:40	论坛主席致辞	胡志安 陆军军医大学生理教研室 詹淑琴 首都医科大学宣武医院	
15:40-16:00	RBD 临床研究进展	刘亚平	广州医科大学附属脑科医院
16:00-16:20	REM 睡眠神经调控环路研究	王毅群	复旦大学
16:20-16:40	RBD 病例数据库建设和管理	于欢	复旦大学附属华山医院
16:40-17:00	应激所致觉醒/睡眠异常的神经机制初探	任栓成	陆军军医大学
17:00-17:20	发作性睡病认知损害神经机制研究	张慧敏	首都医科大学宣武医院
17:20-18:00	讨论	胡志安 陆军军医大学生理教研室 詹淑琴 首都医科大学宣武医院 曲卫敏 复旦大学药理系 徐敏 中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心 王赞 吉林大学第一医院	

分会场 5-一层 4 号厅 A

2025-09-13 13:30-15:30

睡眠、节律与免疫 (张珞颖)

主持: 徐璿 苏州大学 | 张珞颖 华中科技大学

时间	题目	讲者	单位
13:30-13:50	New insights on the origin and mechanism of the eukaryotic circadian clock: the TTFL and beyond	张二荃	北京生命科学研究所
13:50-14:10	Microglia modulate epileptic seizures in Alzheimer's disease-like pathological contexts	曾文文	清华大学
14:10-14:30	生物节律与移植物抗宿主病	占成	中国科学技术大学
14:30-14:50	昼夜节律与免疫调控	王宸	苏州系统所
14:50-15:10	待定		
15:10-15:30	讨论		

2025-09-13 15:30-17:30

体温与节律的神经代谢调控 (沈伟)

主持: 刘强 大连医科大学 | 沈伟 上海科技大学

时间	题目	讲者	单位
15:30-15:50	睡眠, 代谢, 与肿瘤	刘强	大连医科大学
15:50-16:10	运动相关代谢的昼夜节律机制	李旻典	陆军军医大学
16:10-16:30	哺乳动物冬眠节律调控的分子机制	董骥	广州国家实验室
16:30-16:50	睡眠-代谢的神经环路机制	张哲	中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心
16:50-17:10	体温-冬眠的神经调控通路	沈伟	上海科技大学
17:10-17:30	讨论		

2025-09-13 19:00-21:00

优秀论文

分会场 6-一层 4 号厅 B

2025-09-13 13:30-15:30

睡眠障碍时空标志物研究进展 (孙洪强)

主持：孙洪强 北京大学第六医院 任蓉 四川大学华西医院			
时间	题目	讲者	单位
13:30-13:50	基于人工智能睡眠技术的开发	高家红	北京大学
13:50-14:10	睡眠障碍相关生物标志物与 AI 特征提取的研究现状	张远	西南大学电子信息工程学院
14:10-14:30	脑-机接口系统的个体差异及其脑网络机制研究进展	刘铁军	电子科技大学
14:30-14:50	失眠亚型的影像学研究进展	孙洪强	北京大学第六医院
14:50-15:10	脑电非周期分析：最新进展和临床应用	雷旭	西南大学
15:10-15:30	睡眠脑成像研究进展	邹启红	北京大学
2025-09-13 16:00-18:00			
发作性睡病协作组会议（詹淑琴）			
2025-09-13 19:00-21:00			
优秀论文			
分会场 7-一层 5 号厅 C			
2025-09-13 13:30-15:30			
青年学者论坛（张继辉）			
主持：张继辉 广州医科大学附属脑科医院 李亚东 上海交通大学医学院			
时间	题目	讲者	单位
13:30-13:50	阿尔兹海默病睡眠障碍和记忆损害	李亚东	上海交通大学医学院
13:50-14:10	失眠的躯体损害与治疗探索	任蓉	四川大学华西医院
14:10-14:30	睡眠与认知障碍	师乐	北京大学第六医院
14:30-14:50	从丘脑探究觉醒/睡眠的调控机制	任栓成	陆军军医大学
14:50-15:10	临床与基础研究交叉融合的探索之路：以睡眠-觉醒节律研究为例	封红亮	广州医科大学
15:10-15:30	讨论		
2025-09-13 15:30-17:30			
中国睡眠科学大讲堂（张继辉）			
主持：张继辉 广州医科大学附属脑科医院 丁凤菲 复旦大学上海医学院			
时间	题目	讲者	单位

15:30-15:50	Objective assessment identifies the most severe types of insomnia and EDS associated with OSA	李韵	汕头大学精神卫生中心
15:50-16:10	觉醒睡眠与记忆	何超	中国人民解放军陆军军医大学
16:10-16:30	能量代谢的时辰节律性调控及药靶发现	刘畅	中国药科大学
16:30-16:50	多维度睡眠障碍表型与心血管疾病防治	艾思志	广州医科大学附属脑科医院
16:50-17:10	跨种族视角下的睡眠呼吸暂停：从症状表型到遗传机制的探索	许力月	北京大学人民医院
17:10-17:30	讨论		
2025-09-13 19:00-21:00			
优秀论文			
分会场 8-一层 5 号厅 D			
2025-09-13 13:30-14:10			
儿童睡眠障碍 Session1 (许志飞、高雪梅)			
主持：许志飞 首都医科大学附属北京儿童医院 蔡晓红 温州医科大学附属第二医院、育英儿童医院 王宇清 苏州大学附属儿童医院			
时间	题目	讲者	单位
13:30-13:50	儿童肿大扁桃体的口颌特殊表现	高雪梅	北京大学口腔医院
13:50-14:10	OSA 的临床研究与实践	关建	上海交通大学医学院附属第六人民医院
2025-09-13 14:10-14:50			
儿童睡眠障碍 Session2 (许志飞、高雪梅)			
主持：王广海 上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心 王念蓉 重庆市妇幼保健院			
时间	题目	讲者	单位
14:10-14:30	儿童睡眠呼吸障碍的注意功能	许志飞	首都医科大学附属北京儿童医院
14:30-14:50	常见儿童睡眠行为干预策略	邵洁	浙江大学医学院附属儿童医院
2025-09-13 14:50-15:30			
儿童睡眠障碍 Session3 (许志飞、高雪梅)			
主持：何志慧 重庆市第九人民医院 程璐 济南市儿童医院			
时间	题目	讲者	单位
14:50-15:10	脑磁图的临床及科研应用进展	邓佳慧	北京大学第六医院

15:10-15:30	睡眠期多模态生理信号分析与调控技术	欧阳高翔	北京师范大学
2025-09-13 15:30-17:30			
口腔睡眠医学进展 (高雪梅)			
主持: 高雪梅 北京大学口腔医院 李延忠 山东大学齐鲁医院			
时间	题目	讲者	单位
15:30-15:50	成人 OSA 的口腔矫治队列研究	马燕燕	北京朝阳医院
15:50-16:10	成人 OSA 正颌手术进展	朱敏	上海交通大学医学院附属第九人民医院
16:10-16:30	夜磨牙的口腔诊疗	曹焯	北京大学口腔医院
16:30-16:50	夜间呻吟症的口颌表型	于敏	北京大学口腔医院
16:50-17:10	成人 OSA 的并发症研究	刘春艳	河北医科大学口腔医院
17:10-17:30	牙周致病菌在 OSA 与牙周疾病关系中的潜在桥梁作用	陈荟	山东大学
2025-09-13 19:00-21:00			
优秀论文			
分会场 9-二层 2 号厅 C			
2025-09-13 13:30-15:30			
“科创中国”睡眠数字产业科技专场-睡眠实验室技术 (张斌)			
主持: 张斌 南方医科大学南方医院			
时间	题目	讲者	单位
13:30-13:50	无创通气治疗的 trouble shooting	董霄松	北京大学人民医院
13:50-14:10	轻、中度 OSA 管理新视角	许婷	南方医科大学南方医院
14:10-14:30	睡眠监测的规范化应用	郑莉	首都医科大学附属北京儿童医院
14:30-14:50	RWA 的判读标准	王莞尔	北京大学国际医院
14:50-15:10	压力滴定规则及典型病例介绍	张玉焕	清华大学附属北京清华长庚医院
15:10-15:30	睡眠监测技术专家论坛	许艳	南方医科大学南方医院
2025-09-13 15:30-16:50			
“科创中国”睡眠数字产业科技专场-失眠认知行为治疗 CBTI (张斌)			
主持: 张斌 南方医科大学南方医院			

时间	题目	讲者	单位
15:30-15:50	医生对 CBTi 认知态度的现状	孙洪强	北京大学第六医院
15:50-16:10	婴幼儿就寝问题和夜醒的循证治疗	王广海	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心
16:10-16:30	dCBT-I 治疗失眠障碍的研究进展	吕东升	内蒙古自治区精神卫生中心
16:30-16:50	认知行为疗法治疗在青少年失眠与焦虑中的应用	李馨	香港中文大学

2025-09-13 16:50-17:20

“科创中国”睡眠数字产业科技专场-讨论会 (张斌)

主持: 张斌 南方医科大学南方医院

时间	题目	讲者	单位
16:50-17:20	“科创中国”睡眠数字产业科技服务团研讨环节	张斌	南方医科大学南方医院

2025-09-13 17:20-17:30

“科创中国”睡眠数字产业科技专场总结 (张斌)

主持: 张斌 南方医科大学南方医院

时间	题目	讲者	单位
17:20-17:30	总结	张斌	南方医科大学南方医院

分会场 10-一层 4 号厅 C

2025-09-13 13:30-15:30

SLEEP 杂志 (韩芳)

讨论嘉宾: Allan Pack SLEEP 主编 | Raffaele Ferri SLEEP 副主编 | Richard Schwab SLEEP 副主编 | 韩芳 北京大学人民医院 | Kingman Strohl Sleep and breathing 主编 | 黄志力 复旦大学药学院

2025-09-13 15:30-18:00

睡眠疾病的研究网络: 队列驱动与疾病全景 (韩芳)

主持: 李庆云 上海交通大学医学院附属瑞金医院 | 陈凇宏 -

时间	题目	讲者	单位
15:30-16:00	台湾健保数据在睡眠领域的应用	陈凇宏	-
16:00-16:30	Possible role of microbiota in OSA and Sleep	Þórarinn Gíslason	冰岛大学
16:30-17:00	OSA 人群队列研究	欧琼	广东省人民医院
17:00-17:30	发作性睡病的临床队列	韩芳	北京大学人民医院

17:30-18:00	不安腿综合征的多中心研究	韩芳	北京大学人民医院
2025-09-13 19:00-21:00			
优秀论文			
分会场 11-一层 4 号厅 D			
2025-09-13 13:30-15:30			
睡眠觉醒与功能调控 (李亚东)			
主持: 李亚东 上海交通大学医学院 蔡萍 福建医科大学			
时间	题目	讲者	单位
13:30-13:50	Near-Infrared Spatiotemporal Color Vision in Humans Enabled by Upconversion Contact Lenses	马玉乾	中国科学技术大学
13:50-14:10	tTIS 靶向调控技术治疗失眠障碍的机制探索	王杰	上海交通大学医学院松江研究院
14:10-14:30	光信息与脑功能调节	黄鲁	暨南大学
14:30-14:50	Modulation of frontal cortical ignition during NREM sleep and general anesthesia	黎冰	上海交通大学医学院松江研究院
14:50-15:10	社交记忆形成与睡眠期巩固的神经环路机制	覃涵	重庆脑与智能科学中心
15:10-15:30	神经调质动态与睡眠	董辉	上海交通大学医学院松江研究院
2025-09-13 15:30-17:30			
睡眠的生理与药理 (徐敏)			
主持: 徐敏 中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心			
时间	题目	讲者	单位
15:30-15:50	Memory regulation in the hippocampus during REM sleep	Akihiro Yamanaka	北京脑科学与类脑研究所
15:50-16:10	High-performance genetically encoded sensors for in vivo cAMP imaging	储军	中国科学院深圳先进技术研究院医工所生物医学光学中心
16:10-16:30	From extracellular to intracellular: deciphering adenosine regulation in sleep-wake cycles with newly developed fluorescent indicators	武照伐	中国科学院遗传与发育生物学研究所
16:30-16:50	Control of Adenosine and Sleep Homeostasis in the Basal Forebrain Neurons or Astrocytes?	彭婉玲	上海交通大学医学院松江研究院
16:50-17:10	Innovative Tools Driving the Next Frontier in Sleep Science	徐敏	中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心
17:10-17:30	讨论		

2025-09-13 19:00-21:00			
优秀论文			
分会场 12--一层 4 号厅 E			
2025-09-13 13:30-14:30			
睡眠觉醒和 AD (唐吉友)			
主持: 唐吉友 山东第一医科大学千佛山医院 潘集阳 暨南大学附属第一医院			
时间	题目	讲者	单位
13:30-13:50	觉醒系统与记忆	胡志安	陆军军医大学生理教研室
13:50-14:05	干预睡眠觉醒障碍延缓 AD 及其机制研究	唐诗	山东省立医院
14:05-14:30	主题: AD 患者睡眠觉醒障碍的诊治和基于 AI 模型的临床实践	主持 宿长军 空军军医大学第二附属医院 讨论嘉宾 韩芳 北京大学人民医院 讨论嘉宾 胡志安 陆军军医大学生理教研室 讨论嘉宾 潘集阳 暨南大学附属第一医院 讨论嘉宾 曲卫敏 复旦大学药理学系 讨论嘉宾 唐诗 山东省立医院 讨论嘉宾 AD 专家 - 讨论嘉宾 AI 专家 -	
2025-09-13 14:30-15:30			
睡眠障碍治疗的新药物 (唐吉友)			
主持: 唐吉友 山东第一医科大学千佛山医院			
时间	题目	讲者	单位
14:30-14:50	觉醒机制及促觉醒药新进展	曲卫敏	复旦大学药理学系
14:50-15:10	日间过度嗜睡药物治疗进展	韩芳	北京大学人民医院
15:10-15:30	双食欲素受体拮抗剂在精神疾病伴失眠治疗中的临床应用	潘集阳	暨南大学附属第一医院
2025-09-13 15:30-18:00			
疑难病例 (韩芳)			
主持: 许力月 北京大学人民医院			
时间	题目	讲者	单位
15:30-16:00	多系统萎缩合并发作性睡病	黄秋生	-
16:00-16:30	线粒体肌病和结节病	罗会春	-
16:30-17:00	痛性勃起		

17:00-17:30	难治不安腿综合征		
17:30-18:00	睡眠中意识丧失		
2025-09-14			
分会场 1-二层 2 号会议厅 A			
2025-09-14 08:00-09:00			
大会发言 5-青年高影响力论文			
主持: 张继辉 广州医科大学附属脑科医院 丁凤菲 复旦大学上海医学院			
时间	题目	讲者	单位
08:50-09:00	讨论		
2025-09-14 09:00-10:00			
主旨发言 6			
主持: 韩芳 北京大学人民医院 唐向东 四川大学华西医院 时杰 北京大学医学部			
时间	题目	讲者	单位
09:00-09:30	Understanding the Improvements in OSA with Weight Loss Medications	Richard Schwab	SLEEP 副主编
2025-09-14 10:00-11:30			
主旨发言 7			
主持: 詹淑琴 北京宣武医院 赵华 吉林大学 李善群 复旦大学附属中山医院			
时间	题目	讲者	单位
10:00-10:30	精神医学和影像	吴仁容	中南大学湘雅二医院
10:30-11:00	遗传环境交互参与常见精神障 碍的机制及应用	岳伟华	北京大学第六医院
11:00-11:30	基于环路的精准无创脑调控与 神经精神疾病	汪凯	安徽医科大学
2025-09-14 11:30-12:00			
闭幕式			
主持: 高雪梅 北京大学口腔医院			
时间	题目	讲者	单位
11:30-12:00	新职业:睡眠健康管理师成功申 报及推进进展	韩芳 北京大学人民医院	
11:30-12:00	中国睡眠研究会年度优秀分支 机构公布	高雪梅 北京大学口腔医院	

11:30-12:00	ASSM 与 CSRS、World Sleep 会议纪要	黄志力 复旦大学药理学院	
11:30-12:00	本次年会精彩瞬间+下届时间、 地点发布	黄志力 复旦大学药理学院 李玉生 郑州大学第一附属医院	
分会场 2-二层 2 号会议厅 B			
2025-09-14 08:00-10:30			
临床治疗技术新进展 (综合)			
主持: 高雪梅 北京大学口腔医院 易红良 上海交通大学医学院附属第六人民医院			
时间	题目	讲者	单位
08:00-08:30	睡眠呼吸调控的过往、现状与 未来	王升	河北医科大学
08:30-09:00	睡眠呼吸暂停患者的呼吸中枢 驱动研究与临床转化	罗远明	广州呼吸疾病研究所
09:00-09:30	睡眠障碍创新诊疗	安建雄	南方医科大学第四附属医院
09:30-10:00	ACS 的作用机制、临床功效及 与舌下神经刺激的协同潜力	李一可	范德堡大学医学中心 (VUMC)
10:00-10:30	待定		
分会场 3-一层 5 号厅 A			
2025-09-14 08:00-09:00			
睡眠呼吸障碍疾病新进展 Session1			
主持: 王菡侨 河北医科大学第三医院			
时间	题目	讲者	单位
08:00-08:20	睡眠呼吸障碍研究的趋势与方 向	韩芳	北京大学人民医院
08:20-08:40	睡眠监测及治疗技术进展及发 展趋势	李庆云	上海交通大学医学院附属瑞 金医院
08:40-09:00	DISE 共识	冯靖	天津医科大学总医院
2025-09-14 09:00-10:00			
睡眠呼吸障碍疾病新进展 Session2			
主持: 李文扬 中国医科大学附属第一医院			
时间	题目	讲者	单位
09:00-09:20	OSA 患者 EEG 信号特征对临 床的启示	陈锐	苏州大学附属第二医院
09:20-09:40	阻塞性睡眠呼吸暂停的体重管 理进展	欧琼	广东省人民医院
09:40-10:00	慢阻肺-OSA 重叠综合征新观 点: PRISm 与 OSA	胡克	武汉大学人民医院

2025-09-14 10:00-11:00			
睡眠呼吸障碍疾病新进展 Session3			
主持: 丁宁 江苏省人民医院 (南京医科大学第一附属医院)			
时间	题目	讲者	单位
10:00-10:20	The association between hypoxic burden and the risk of cognitive impairment in patients with obstructive sleep apnea	袁海波	吉林大学白求恩第一医院
10:20-10:40	人工智能在 OSA 诊治的机遇和挑战	高晓玲	山西医科大学第二医院
10:40-11:00	2025 APSS 睡眠年会见闻	张希龙	江苏省人民医院 (南京医科大学第一附属医院)
分会场 4-一层 5 号厅 B			
2025-09-14 08:00-08:10			
睡眠与神经调控 Session1 (王玉平)			
主持: 黄朝阳 首都医科大学宣武医院			
时间	题目	讲者	单位
08:00-08:10	开幕致辞	王玉平	首都医科大学宣武医院
2025-09-14 08:10-10:00			
睡眠与神经调控 Session2 (王玉平)			
主持: 艾思志 广州医科大学附属脑科医院 邓佳慧 北京大学第六医院			
时间	题目	讲者	单位
08:10-08:30	NREM 期记忆再现的机制与调控策略	何超	中国人民解放军陆军军医大学
08:30-08:50	REM 期记忆巩固的机制与调控策略	徐敏	中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心
08:50-09:10	睡眠调控与觉醒的分子基础	王志强	哈尔滨工业大学
09:10-09:30	40Hz 闪光: 改善睡眠和神经保护的腺苷机制	陈江帆	温州医科大学
09:30-09:50	开发可视化技术窥视腺苷动态调控睡眠过程	王晶	北京大学药学院
09:50-10:00	讨论		
2025-09-14 10:00-12:00			
睡眠与神经调控 Session3 (王玉平)			
主持: 黄朝阳 首都医科大学宣武医院 程金湘 空军军医大学第二附属医院			

时间	题目	讲者	单位
10:00-10:20	睡眠操控技术的研究和应用	时杰	北京大学医学部
10:20-10:40	非侵入颅神经调控技术在睡眠觉醒调控中的应用	孙金铂	西安电子科技大学
10:40-11:00	不宁腿综合征发病机制及临床诊治研究进展	吴云成	上海交通大学
11:00-11:20	非药物调控失眠的进展	王红星	首都医科大学宣武医院
11:20-11:40	经颅交流电的应用指南	王鹏飞	首都医科大学附属北京安定医院
11:40-12:00	讨论		

分会场 5-一层 4 号厅 A

2025-09-14 08:00-10:00

智能睡眠医学的发展与挑战（袁向山、袁芳）

主持：袁向山 复旦大学 | 袁芳 河北医科大学

时间	题目	讲者	单位
08:00-08:20	多模态生理信息融合及人体行为解析	谢平	燕山大学康养产业技术研究院脑机接口及智能康复实验室
08:20-08:40	介观范围生理病理特征的无标记光学表征与三维可视化	袁菁	武汉光电国家实验室生物医学光子学功能实验室
08:40-09:00	大模型在 OSA 精准诊疗中的创新与应用	赵东兴	广州医科大学附属第一医院
09:00-09:20	基于量化生理网络的睡眠模型构建及其在 SAHS 患者刻画与管理中的应用探索	罗语溪	中山大学
09:20-09:40	待定		
09:40-10:00	讨论		

2025-09-14 10:00-12:00

运动与健康睡眠论坛（何辉）

主持：何辉 北京体育大学

分会场 6-一层 4 号厅 B

2025-09-14 08:00-08:30

开幕式及领导致辞

主持：元小冬 华北理工大学附属开滦总医院

2025-09-14 08:30-09:10

睡眠生物节律专委会 Session2 (元小冬)			
主持: 詹皓 空军特色医学中心 高宇红 解放军总医院第二医学中心			
时间	题目	讲者	单位
08:30-08:50	缺血性卒中后抑郁与睡眠生物节律的关系	元小冬	华北理工大学附属开滦总医院
08:50-09:10	非编码 RNA 在斑马鱼生物钟的调控机制	王晗	苏州大学
2025-09-14 09:10-09:50			
睡眠生物节律专委会 Session2 (元小冬)			
主持: 李清艳 中国民用航空局民用航空医学中心 韩易 海军军医大学海军特色医学中心			
时间	题目	讲者	单位
09:10-09:30	神经退行性疾病相关睡眠和昼夜节律紊乱研究	蔡燕宁	首都医科大学宣武医院
09:30-09:50	昼夜节律紊乱与神经发育障碍	李家大	中南大学
2025-09-14 10:00-11:00			
睡眠生物节律专委会 Session3 (元小冬)			
主持: 秦粉菊 苏州科技大学 王长明 首都医科大学			
时间	题目	讲者	单位
10:00-10:20	昼夜节律多维度表型及其健康效应	封红亮	广州医科大学
10:20-10:40	Unraveling the Mysteries of Sleep with a Drosophila Model	郭方	浙江大学脑科学与脑医学学院
10:40-11:00	生物节律相关睡眠障碍的监测	吴帅	北京大学人民医院
分会场 7-一层 5 号厅 C			
2025-09-14 08:00-12:00			
中西医结合睡眠障碍临床诊疗经验交流 (孙书臣)			
主持: 孙书臣 中国中医科学院广安门医院			
分会场 8-一层 5 号厅 D			
2025-09-14 08:00-12:00			
神经系统疾病与睡眠 (詹淑琴、朱雨岚)			
主持: 李玉生 郑州大学第一附属医院 刘春岭 郑州大学第二附属医院			
时间	题目	讲者	单位

08:00-08:20	自身免疫脑炎相关睡眠障碍	薛蓉	天津医科大学总医院
08:20-08:40	OSA 共病癫痫的诊疗	朱雨岚	哈尔滨医科大学附属第二医院
08:40-09:00	睡眠干预与认知功能改善	顾平	河北医科大学第一医院
09:00-09:20	嗜睡与脑血管病	唐吉友	山东第一医科大学千佛山医院
09:20-09:40	卒中患者睡眠呼吸暂停的诊治困境	于逢春	清华大学附属北京清华长庚医院
09:40-10:00	Q&A		

分会场 9-二层 2 号厅 C

2025-09-14 08:00-10:00

精神心理与睡眠健康 (时杰 唐向东)

主持: 时杰 北京大学医学部 | 唐向东 四川大学华西医院

时间	题目	讲者	单位
08:00-08:20	精神疾病人群的睡眠脑电特征	唐向东	四川大学华西医院
08:20-08:40	睡眠与意识调控	李小隍	北京师范大学
08:40-09:00	睡眠中的情绪加工机制	秦绍正	北京师范大学
09:00-09:20	睡眠纺锤波的研究进展	孙洪强	北京大学第六医院
09:20-09:40	睡眠规律性与健康	师乐	北京大学第六医院
09:40-10:00	讨论		

2025-09-14 10:00-12:00

睡眠的社会科学研究论坛 (李晓谕)

主持: 李晓谕 清华大学

时间	题目	讲者	单位
10:00-10:20	时间贫困与主观睡眠质量: 基于应激过程模型的解释	刘娜 中国社会科学院大学 王俊秀 温州医科大学	
10:20-10:40	青少年睡眠模式与学业表现的关系: 来自潜在类别分析的证据	马宁	华南师范大学
10:40-11:00	社会孤立与睡眠障碍	梁燕	广州医科大学附属脑科医院
11:00-11:20	The Gendered Effect of Parenthood on Time Use in China: An Event Study Approach	何雨辰 北京大学社会研究中心 於嘉 北京大学社会研究中心	
11:20-11:40	"Unpacking the impact of substance abuse on low sleep quality challenging Canadian	柴向南	南京大学

	adolescents: A comparative analysis based on sex and immigration status		
11:40-12:00	中国居民睡眠健康的变迁、分层差异与经济负担	李晓渝	清华大学