

中国睡眠研究会

关于第十七届中国睡眠研究会全国学术年会

讲题征集方案的通知

第十七届中国睡眠研究会全国学术年会定于2025年9月12-14日在北京市召开。为了提高年会内容的学术性和前沿性，面向全体常务理事征集大会主旨报告和专题研讨板块。各位可以自荐或推荐他人，于2025年6月12日前以word的形式将自荐或推荐内容发送到sleep.cn@vip.163.com（模板见附件）。

第十七届年会学术委员会将依据提供的材料，遴选确定大会报告人和专题研讨会。希望大家积极宣传本次学术年会，并踊跃推荐大会主旨报告人，积极组织专题研讨会。

形式和要求如下：

1. 大会报告（主旨发言）：8个

讲题内容：近三年在睡眠及相关领域取得原创性系列性突出的学术成果；

讲者要求：长期从事相关工作的临床或科研专家；

讲题时间：30分钟/人

2. 优秀青年学者报告（主旨发言）：3个

讲题内容：近一年在睡眠基础与临床领域取得原创性突出学术成果（论文已发表）；

讲者要求：年龄小于40岁（1986年1月1日后出生）；

讲题时间：10分钟/人

3. 专题研讨会：（分会场）20-30个

专题内容：专业热点或新进展（按附件一填写建议书）；

报告时间：90-120分钟/场；讲者4-5人。

讲者：要求来自不同学科，近三年，在此领域有创新性科研成果发表者。

推荐讲题：

睡眠功能研究、睡眠觉醒调控（神经环路研究、非环路调控机制、分子调控机制研究）、睡眠研究新技术论坛、睡眠医学研究、睡眠相关疾病临床病例讨论、优秀毕业生展示、青年学者沙龙、睡眠转化研究论坛、与杂志编辑面对面等；

4. 继续教育、工作坊（80-150人会场）：

专题内容：聚焦专业话题（申请专题的理由）；

展示形式：专题报告+论文交流；

专题时间：90分钟/板块；

专题讲者：建议副高以上职称，具体讲题、联系方式；

专题听众：明确目标人群；

5. 公司卫星会、冠名时段：

具体内容参看年会招商函；

6. 论文摘要征集：

参与方法：网上投稿，投稿时分类选择（海报或口头交流）；

论文征集：2025年8月12日截稿后专家评审，结果书面通知，并安排分会场口头报告（5-7分钟/人）。

7. 限项及资助

（1）每位专家参加年会专题报告原则上限一次，参加继教、工作坊、卫星会者，次数不受限；

（2）欢迎推荐交叉学科的专家参与专题研讨会；

（3）专题报告人及组织者，免注册费并提供劳务费。

(4) 专题研讨会的外籍专家，免注册费并提供在北京二晚住宿费和讲课劳务费，其它费用自理。

(5) 主旨报告的外籍专家，提供国际旅费（原则上经济舱）、国内交通费、北京二晚住宿费和讲课费。



附件一、中国睡眠研究会年会专题研讨会参考主题

附件二、第十七届中国睡眠研究会年会论坛报名表

附件一：2025 年中国睡眠研究会年会专题研讨 参考主题

一、睡眠基础研究

1. 睡眠功能研究

- 1) 睡眠觉醒和学习记忆
- 2) REM 睡眠功能及机制
- 3) 睡眠觉醒与情绪
- 4) 睡眠和麻醉（意识）
- 5) 睡眠和发育
- 6) 睡眠与免疫、代谢、体温调节
- 7) 药物滥用与睡眠障碍
- 8) 冬眠与蛰眠：静息之下的生理调控(Hibernation and torpor, beyond quietness)
- 9) 昼夜节律与疾病
- 10) 睡眠行为病因学研究

2. 睡眠-觉醒神经环路研究

- 1) 觉醒神经环路
- 2) NREM、REM 睡眠神经环路

3. 睡眠觉醒其它调控机制
 - 1) 皮层调控
 - 2) 胶质细胞调控睡眠觉醒
4. 睡眠觉醒分子调控机制
5. 睡眠觉醒和稳态调控（包括节律）
 - 1) 睡眠觉醒突触稳态机制
 - 2) 中枢-外周协同调控睡眠觉醒
 - 3) 睡眠觉醒和生物节律机制
 - 4) 外界环境调控睡眠觉醒（声、光、振动等）
 - 5) 睡眠与代谢
 - 6) 运动与睡眠
 - 7) 睡眠与心血管
6. 睡眠研究新技术：人工智能，大数据，脑机接口、神经影像、神经调控等

二、睡眠医学研究

1. 失眠障碍临床研究
 - 1) 失眠机制研究及转化应用
 - 2) 失眠治疗
 - 3) OSAS
 - 4) RBD
 - 5) 发作性睡病
 - 6) 不宁腿综合征
3. 睡眠障碍与其它慢性疾病
 - 1) 睡眠觉醒和AD
 - 2) 睡眠觉醒和PD
 - 3) 睡眠觉醒与精神情感障碍
 - 4) 睡眠和脑损伤
 - 5) 睡眠、麻醉和疼痛
4. 睡眠遗传研究
5. 儿童睡眠障碍及其相关疾病(自闭症等)
6. 睡眠障碍治疗的新药物
7. 睡眠与中医
8. 睡眠与人工智能、大数据、可穿戴设备
9. 特殊环境下的睡眠管理（太空、潜艇等）

三、睡眠相关疾病临床病例谈论

- 四、优秀毕业生展示
- 五、青年学者沙龙
- 六、睡眠转化研究论坛
 - 1. 药物研发
 - 2. 睡眠中心建设
- 七、与杂志编辑面对面

附件二：第十七届中国睡眠研究会年会论坛报名表

组织者需提供个人介绍、讲者介绍（200字）及近三年代表作（限5篇）

2025年9月12-14日北京

分论坛题目：		时间： 60-120 分钟	目标
听众： 人			
发起人姓名、（电话）：			
1	题目：	单位：	姓名、电话、邮箱
2	题目：	单位：	姓名、电话、邮箱
3	题目：	单位：	姓名、电话、邮箱
4	题目：	单位：	姓名、电话、邮箱
5	题目：	单位：	姓名、电话、邮箱