

首都儿科研究所 北京健康管理协会

《儿童青少年心理测量临床技能培训》培训班

在现代社会快速发展的当下，儿童青少年面临着来自学习、社交、家庭等诸多方面的压力，其心理健康问题日益凸显，逐渐成为社会关注的焦点。党的二十大报告明确提出要“重视心理健康和精神卫生”。为此，国家卫健委将2025—2027年设为“儿科和精神卫生服务年”，把强化儿科与精神卫生服务作为为民服务办实事的重要举措之一。为积极响应国家重视心理健康建设的号召，助力推进健康中国战略落地实施，切实提升儿童青少年心理健康服务专业人员的心理评估技能，优化心理健康服务质量，大力培养专业的儿童青少年心理评估人才，首都儿科研究所联合北京健康管理协会主办，携手北京医航公益基金会共同承办儿童青少年心理测量临床技能培训班。

心理测量是心理学的重要分支，是精神医学和心理学工作者诊断、疗效评估及科学研究的重要工具，也在心理问题筛查及检测、家庭教育及指导、教育考试等领域发挥着不可替代的作用。本培训旨在提高专业岗位人员技能，促进儿童青少年心理健康事业的发展。

本次培训将为儿科专业医务人员提供临床心理评估的基础知识，提升儿科医生对精神心理问题的识别能力，同时也为开展跨学科研究奠定基础；为儿童青少年精神心理领域从业人员的岗前培训，提升专业技术能力；为心理治疗师和咨询师提供专业的评估工具及评估技能；为教育领域工作人员提供临床心理学的工作思路和测评工具；为儿童青少年领域科研工作者提供心理评估工具选择的基本技能及研发的基本思路。



一、《儿童青少年心理测量临床技能培训》日程

日期	时间	授课题目	讲者	所属单位
5月21日 (周三)	08:20-08:25	首都儿科研究所领导致辞	张建	首都儿科研究所
	08:25-08:30	北京健康管理协会领导致辞	高小俊	北京健康管理协会
	08:30-08:40	现场参会学员集体合影,学员群领取集体合影照片	全体	
	08:40-10:00	儿童青少年精神心理问题概述	刘华清	北京回龙观医院
	10:00-11:30	儿童青少年焦虑及躯体化障碍的临床评估	崔永华	首都医科大学附属北京儿童医院
	13:00-14:30	心理测量及其基本原理	姜长青	首都医科大学附属北京安定医院
	14:30-16:00	儿童青少年亲子关系和家庭功能的临床评估	张晓鸣	首都医科大学附属首都儿童医学中心
5月22日 (周四)	08:30-10:00	心理研究工具选择、应用与分析	陈祉妍	中国科学院心理研究所
	10:00-11:30	儿童神经发育障碍评估流程及工具选择	高志杰	首都医科大学附属首都儿童医学中心
	13:00-14:30	儿童孤独症心理评估工具概述	政晓果	首都儿科研究所
	14:30-16:00	儿童青少年心理评估在临床研究中应用	何凡	首都医科大学附属北京安定医院
5月23日 (周五)	08:30-10:00	注意缺陷和多动障碍的临床评估	朱彦丽	首都医科大学附属首都儿童医学中心
	10:00-11:30	儿童青少年常见情绪障碍的临床评估	曹庆久	北京大学第六医院
	13:00-14:30	儿童青少年心理测量的分类	刘洋	北京回龙观医院
	14:30-16:00	以儿心量表-II为例——儿童心理行为评估工具的研发过程	李瑞莉	首都儿科研究所
5月24日 (周六)	08:30-10:00	心理测量的数字化、智能化	骆方	北京师范大学
	10:00-11:30	儿童抽动障碍的临床评估工具的应用	董静静	首都医科大学附属首都儿童医学中心
	11:30-12:30	领取 北京市级继续医学教育学分7分[仅限现场全程参会并考核合格学员] 领取 儿童青少年心理测量临床技能培训结业证书[线上全程参会学员会后寄送]	全体	

二、培训对象及权益

培训对象：

- 医生、护士、心理治疗师、心理咨询师等。
- 心理测量及心理评估相关专业技术人员。
- 幼师、教师及教学管理人员。
- 儿童青少年领域的社会工作者。

参会代表权益：

现场培训学员完成全部学习内容并考核合格后可获得北京市级继续医学教育学分7分，请务必携带学分卡【北京市继续教育项目2025-23-02-001（京）】

全体培训学员完成全部学习内容并考核合格后可获得由首都儿科研究所及北京健康管理协会联合盖章颁发的《儿童青少年心理测量临床技能培训》培训班结业证书【线上全程参会学员考核合格会后寄送】。

三、培训形式：

线上线下结合：报名学员可选择现场培训或线上培训。

四、时间和地点

培训时间[线上/线下]：2025年5月21-24日[详见日程]

报到时间[线下]：2025年5月20日 15:00-20:00

撤离时间[线下]：2025年5月24日 下午

报到和培训地点[线下]：北京日坛宾馆二层多功能厅[交通图官网可查看]

五、报名方式与费用

收费标准：

参会类型	线下	线上
个人报名【2025年5月1日前】	RMB 3500	RMB 3500
个人报名【2025年5月1日后】	RMB 4000	RMB 4000
团体报名【3人以上】	RMB 3500	RMB 3500
医联体报名	RMB 2800	RMB 2800

注：享受优惠价格必须在2025年5月1日前报名并完成缴费。本次培训食宿交通费用需自理。取消报名与退款：截至2025年5月10日，对于缴费因个人原因无法出席的学员，培训费原则上不予退回，可由符合条件的人员代替参会。

报名方式：↵

网站报名：登录网站（<https://xlclpx2025.tiemeeting.com/>）或扫描下方二维码，在线注册并缴费。医联体参会回执，网站自行下载。↵

邮件报名：可以发送信息（姓名+单位+联系电话+报名人数）↵

至邮箱eyspxb@163.com，会务工作人员将尽快与您联系。↵



儿童青少年心理测量与评估培训
培训班

付款方式：↵

转账汇款、扫码付款和现场付款。转账汇款和扫码付款完成后一定将付款凭证通过报名网站上传凭证或邮箱[eyspxb@163.com]发送凭证的方式提交给会务组确认。会务组在确认收到您的注册信息和付款后，将以邮件形式向您发送“参会确认函”。↵



转账汇款户名：北京健康管理协会 ↵

开户银行：北京银行阜成支行↵

银行账号：01090323600120109001157↵

转账汇款和扫码付款备注信息：付款人姓名+手机号。↵

北京健康管理协会
898100072780131

电子发票：↵

培训结束7个工作日后将通过邮件的方式发送电子发票到您预留的邮箱。↵

六、食宿安排↵

本次培训食宿交通费用需自理。↵

推荐酒店请查看会议官网（<https://xlclpx2025.tiemeeting.com/>）↵

七、联系人↵

报名联系人：↵

张老师：18510177989 韩老师：13716363505↵

邮 箱：eyspxb@163.com↵

主办单位联系人：↵

首都儿科研究所 张老师：010-85695592↵

北京健康管理协会 叶老师：010-52327828↵

八、授课专家介绍（按姓氏排序不分先后）

曹庆久，医学博士，主任医师，教授，博士生导师；北京大学第六医院儿童病房主任，北京大学第六医院儿童心理卫生中心副主任

中国中药协会儿童健康与药物研究专业委员会（常委）、神经、精神心理学组副组长；全国学生心理健康工作咨询委员会委员；中国妇幼保健协会儿童神经发育障碍专委会秘书长；中国妇幼保健协会儿童脑科学与脑健康促进专委会副主任委员；北京康复医学会儿童康复专委会副主委；

承担多项省部级及国家级课题，包括国家自然科学基金（四项，负责人），科技创新-2030 重大项目、国家重点研发计划重点专项项目以及国家自然科学基金国际合作项目（子课题负责人）。共发表 SCI 论文 100 余篇。曾获“北京大学优秀专培教师”、“北京大学医学部优秀教师”、“北京大学医学部 SCI 论文引用奖”、“首都十大杰出青年医生”提名奖、“北京优秀医师”、“国之名医·青年新锐”等奖励。



陈祉妍，教授；中国科学院心理研究所国民心理健康评估发展中心负责人；《心理健康蓝皮书》副主编；中国人体健康科技促进会心理健康专业委员会主任委员；中国女医师协会精神卫生专业委员会副主任委员；中国性学会性心理专业委员会副主任委员；中国家庭教育学会心理教育专委会副理事长；中国心理学会临床与咨询心理学专业机构与专业人员注册系统首批注册督导师（D-06-004）；中国心理卫生协会首批认证督导师（XXD-2020-123）；全国 12355 专家指导组成员；央视《向幸福出发》青年婚恋节目专家；北京成英公益基金会理事。



董静静，副主任医师 首都医科大学附属儿童医学中心神经内科北京市朝阳区卫生健康委员会聘为北京市朝阳区健康科普专家；中国民族卫生协会聘为中国民族卫生协会卫生健康技术推广专家委员会委员（儿科）。

自 2005 年 7 月至今，一直在临床一线从事小儿内科疾病的医疗、教学、科研及科普工作，在小儿内科常见病和神经内科疾病方面有丰富的临床经验，尤其在小儿孤独症、抽动症和多动症方面有大量的临床病例和经验积累。



高志杰，副主任医师，首都医科大学附属儿童医学中心神经功能党支部书记

现任北京市抗癫痫协会青年委员会委员，凭借专业能力在行业组织中积极发挥作用，参与推动儿童癫痫相关领域的专业交流与发展。



何凡，医学博士，主任医师，教授，博士生导师；首都医科大学附属北京安定医院儿科主任；中华医学会精神医学分会儿童精神病学组副组长；中国优生科学协会妇女儿童心理健康分会副主任委员；中国心理卫生协会儿童心理卫生专业委员会委员；主要从事儿童青少年精神心理疾病的诊治、康复及预防工作。主持参与科研项目二十余项，发表论著七十余篇。作为主要成员完成的科研成果分别获中华医学科技奖三等奖，北京市医学科技奖二等奖，北京市科学技术奖三等奖。



姜长青，首都医科大学附属北京安定医院主任心理师，原临床心理科主任，心理测验中心主任，三级技术（正高二）岗位。

1982年毕业于北京大学心理学系毕业，主要从事心理测验、心理咨询与治疗及心理危机干预的临床、科研和教学工作。任职期间主编及副主编专业书八部，参与撰写专业书籍40余部，共计发表科研论文50余篇，心理学及心理卫生科普文章100余篇，主持及参与国家科技支撑计划、北京市医管局扬帆计划、北京市自然科学基金等科研项目十余项。



社会任职：1. 中国心理卫生协会常务理事；2. 北京心理卫生协会理事长；3. 《心理与健康》杂志社长兼常务副主编；4. 中国心理卫生协会编辑出版工作委员会副主任；5. 中国心理学会心理咨询师工作委员会副主任；6. 中国心理学会心理学标准与服务研究委员会副主任；7. 中国家庭教育学会心理教育专业委员会副理事长；8. 中国健康管理协会公职人员健康管理分会常务理事；9. 中国老年学和老年医学学会老年心理分会常务委员；10. 中国心理卫生协会心理评估专业委员会常务委员；11. 中国中西医结合学会养生学专业专业委员会常务委员；12. 全国服务标准化委员会心理咨询服务分技术委员会委员；13. 北京心理学会监事会监事。

李瑞莉，首都儿科研究所副研究员；主要研究领域：人群健康管理和干预相关技术、标准的研究制定与推广。

目前社会任职有：北京预防医学会妇幼保健分会委员；中国学生营养与健康促进会心理健康分会委员；中国学生营养与健康促进会学生健康教育分会委员；中国健康管理协会儿童心智发育与脑健康分会委员；中国疫苗行业协会标准化工作委员会委员；国家卫生健康委员会基层卫生健康标准专业委员会委员兼秘书长。



曾任：中国初级卫生保健基金会儿童健康与发展专业委员会主任委员；北京聚善公益基金会秘书长；宋庆龄儿科医学奖评奖办公室主管；中国社区卫生协会理事。

先后主持课题9项，参与国家和国际课题30余项。发表文章60余篇，参编书籍15部，参与制定国家卫生行业标准5项，团体标准3项，专利8项，软件著作权1项。参与国家卫健委《国家基本公共卫生服务规范》2009年版、2011年版、第三版以及《0~6岁儿童孤独症筛查干预服务规范（试行）》的起草和培训工作。

刘华清，主任医师，教授，硕士生导师；北京回龙观医院临床心理科(北京大学回龙观临床医学院)

社会兼职：中国心理学会注册督导师；中国心理卫生协会注册督导师；中华医学会心身医学分会儿童心身协作组组长；中华医学会儿童和少年精神医学专业委员会委员；中国医师协会精神科分会精神分析专业委员会副主任委员；中国心理卫生协会妇女发展健康专业委员会副主任委员；北京心身医学会副主任委员；中国心理卫生协会团体治疗委员会委员；中国社会心理学会婚姻家庭治疗委员会委员。



刘洋，北京回龙观医院临床心理测量中心主任，应用心理学硕士，主管心理技师

中国中医药信息学会睡眠分会理事；中国职业安全健康协会职业心理专业委员会会员

先后从事个别心理治疗、团体心理治疗工作、心理评估与测查等工作近 20 年。参编了《沈渔邨精神病学（第 6 版）》心理测量章节、《变态心理学》（人民卫生出版社）、《常见神经疾病伴发焦虑诊疗专家共识》（人民卫生出版社）、《社区心理援助师》、《心理助人：八大经典学派理论与技术》等多部精神心理专业书籍，并且在核心期刊发表多篇论文。



骆方，北京师范大学心理学部副部长，应用心理专硕 MHR 方向负责人，教授，博士生导师。中国教育技术协会教育统计与测量分会副理事长，中国教育学会心理与教育统计与测量分会秘书长。研究领域：心理统计与测评、考试理论与技术、智能化心理测评等。近年来主要研究人工智能技术辅助的心理测评，包括人机交互式测验、大语言模型能力评估、多模态数据分析建模等。



崔永华，医学博士，主任医师，教授，博士生导师。目前为国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院精神科主任。北京市“十百千”人才，北京市卫生系统“215”高层次人才，北京市“百千万”人才工程领军人才，北京市高层次公共卫生技术人才（学科带头人）。先后被评为“全国卫生系统青年岗位能手”、“首都市民学习之星”、“中国人文医师”和“北京优秀青年医生”。2020 年获第四届“国之名医”称号。



政晓果，助理研究员，儿科医师

主要从事儿童心理行为发育评估与研究工作

参与制定《WS/T 580-2017 0岁-6岁儿童发育行为评估量表》（儿心量表-II）等国家卫生行业标准3项

推广儿心量表-II及主试者培训

主持课题3项，作为课题骨干参与国家科技部、国家自然科学基金、国家及北京市卫生健康委科研项目十余项，以第一作者发表十余篇论文，参编书籍3部。



张晓鸣，副主任医师，硕士生导师；首都医科大学附属儿童医学中心精神心理科主任

社会兼职：北京整合医学学会微生态与儿童生长发育专业委员会常委；中国性学会性心理分会委员；中国女医师协会心身医学与临床心理专委会委员；北京医师协会精神专科医师分会委员

从事精神卫生工作近20年，以生物-心理-社会医学模式开展儿童精神心理问题的综合干预，开展健康-亚健康-亚疾病-疾病不同层面的心理健康指导；以全生命周期心理健康为治疗理念，开展儿童、青少年及成年人的心理疾病的诊疗，并以“心理健康治未病”的理念开展婴幼儿心理健康指导工作。近年来，探索建立儿童青少年精神心理科诊疗体系及婴幼儿心理健康服务体系，主持或参研了北京市属医院科研培育计划、北京市医院管理中心临床技术创新项目、人社部等多个项目，以第一或通讯作者发表文章10余篇。



朱彦丽，首都医科大学附属儿童医学中心神经内科，主任医师。

主要擅长小儿神经-心理发育障碍性疾病，包括儿童注意缺陷多动障碍、抽动障碍、孤独症谱系障碍，智力运动发育迟缓、癫痫、脑瘫等，对一些罕见病如脑白质病、溶酶体病等有一定的临床经验。现任中国医师协会儿科医师分会普儿科专委会副主任委员、中国医药生物技术协会转化医学分会第三届委员会委员、第三届中国转化医学联盟暨中国精准医学学会理事、北京医学伦理学会医学技术伦理研究分会委员、北京医学会抑郁障碍分会委员、北京幼儿园女园长协会理事、《中国医学人文杂志》编委会编委等。承担和参与国家级、省部级科研课题多项，国家卫健委《0-6岁儿童孤独症筛查干预服务规范（试行）》（国卫办妇幼发【2022】12号）主要执笔人之一。

