

# 中国睡眠研究会

## 第十五届北京睡眠学术会议

### 二轮通知

尊敬的各位专家、同道：

由中国睡眠研究会发起，中国睡眠研究会睡眠障碍专业委员会主办，首都医科大学宣武医院、国家神经疾病医学中心共同承办的“第十五届北京睡眠学术会议”将于2025年3月21-22日在北京召开。北京睡眠学术会议一直是影响广泛而深远的重要学术活动，汇集睡眠界的著名专家带来最新睡眠疾病诊断及规范化治疗临床热点话题。这将以一场高品质、具有引领效力、又密切结合临床实际问题的学术盛会。

本次会议将吸引大批对睡眠医学感兴趣的临床医生和基础研究者参会，通过会议交流拓展视野、收获友谊。

名誉主席：韩德民 陆林

大会主席：黄志力 郝峻巍

大会执行主席：詹淑琴

大会学术顾问：韩芳 赵忠新 王玉平 叶京英

大会组织委员会：（按拼音排序）

陈贵海 顾平 胡志安 高雪梅 黄颜 黄朝阳 李雁鹏 李占江 李宁 刘春风  
潘集阳 时杰 宿长军 孙洪强 唐吉友 汤永红 脱厚珍 薛蓉 王玉平 王涛  
王赞 王春雪 王红星 于逢春 于欢 张斌 张红菊 张继辉 周俊英 朱雨岚  
左和鸣

学术委员（按拼音排序名）：

陈贵海 邓丽影 邓佳慧 高东 高和 高雪梅 耿德勤 顾平 郭春妮 郭蓉娟  
郭兮恒 韩芳 胡志安 侯一平 黄颜 黄朝阳 黄志力 蒋晓江 李海峰 李宁  
李庆云 李雁鹏 李占江 林建生 刘春风 刘春岭 刘江红 陆林 潘集阳 曲卫敏  
时杰 宿长军 孙洪强 尚伟 唐吉友 唐向东 汤永红 脱厚珍 魏世超 王春雪

王 涛 王小轶 王红星 王 荔 王莞尔 王玉平 王 赞 吴惠涓 武力勇 吴云成  
徐 璎 徐 敏 许志飞 薛 蓉 叶京英 于逢春 于 欢 郁金泰 袁俊亮 詹淑琴  
张 斌 张红菊 张立强 张力三 张继辉 张 宁 赵 华 赵忠新 周俊英 朱雨岚  
大会秘书长：高雪梅 李 宁

组委会秘书：赵 昕 李 京 王远青 张益萌 张慧敏 杨燕楠

### 主办单位：

中国睡眠研究会

中国睡眠研究会睡眠障碍专业委员会

### 承办单位

首都医科大学宣武医院

国家神经疾病医学中心

时间：2025年3月21-22日

会议形式：线下会议，主会场报告同步线上直播（22日上午）

会议地址：中国科技会堂（北京市海淀区复兴路3号）

日程安排：详见附件

## 五、会议注册

免注册费，交通住宿自理，本次会议采取线上注册方式，参会代表须按要求在会议网站（<https://2025bss.tiemeeting.com/>）进行实名制注册

会议官网二维码：



联系电话：会务咨询 张老师 13301035407  
睡眠研究会 乔老师 13701214713



**第十五届北京睡眠会议(15th Beijing Sleep Summit)**

日期	时间	内容	讲者	主持
2025/3/21	8:30~10:00	<b>分论坛 1: 睡眠中心体系化建设与管理</b>		汤永红 于逢春
	8:30-8:50	睡眠中心建设与管理的经验分享	张 斌教授 (南方医院)	
	8:50-9:10	打造学科特色的睡眠中心建设规划	汤永红教授 (南华大学附属南华医院)	
	9:10-9:30	中国睡眠医学中心现状及思考	于逢春教授 (清华大学长庚医院)	
	治疗技术	技术员的国内外认证及基本职责	许 艳教授 (南方医科大学南方医院)	
	9:50-10:00	讨论		
	10:00~11:30	<b>分论坛 2: 睡眠监测规范化及治疗新技术</b>		王菡侨 黄朝阳
	10:00-10:20	RBD 的视频多导睡眠监测和判读	王莞尔教授 (北大国际医院)	
	10:20-10:40	多导睡眠监测的临床应用	张玉焕 教授 (清华长庚医院)	
	10:40-11:00	无创辅助通气治疗技术应用进展	王菡莽教授 (河北医科大学附属三院)	
	11:00-11:20	经颅电磁调控对睡眠和认知的作用	邓佳慧教授 (北京大学六院)	
	11:20-11:30	讨论		
<b>分会场一</b>	13: 30~15: 30	<b>分论坛 3 睡眠疾病研究进展: 从基础到临床</b>		
	13:30-13:50	中脑 EW 核: 新的促睡眠脑区	胡志安教授 (陆军军医大学生理教研室)	胡志安 时杰
	13:50-14:10	睡眠与病理性记忆	时 杰教授 (北京大学药物依耐研究所)	
	14:10-14: 30	REM 睡眠与情绪工作记忆的机制研究	苑克鑫教授 (清华大学医学院)	

	14:30-14:50	慢性失眠的机制和对策	曲卫敏教授 (复旦大学药理学系)	
	14:50-15:10	颌面慢性疼痛与睡眠关系的初步探索	高雪梅教授 (北京大学口腔医院)	
		<b>分论坛 4 睡眠与神经、精神疾病</b>		李占江 王春雪
	15:10-15:30	帕金森病睡眠障碍与脂质代谢	刘春风教授 (苏州大学二院)	
	15:30-15:50	失眠与过度觉醒	王 涛教授 (武汉协和医院)	
	15:50-16:10	从天坛研究理解综合医院睡眠管理	王春雪教授 (北京天坛医院)	
	16:10-16:30	待定	脱厚珍教授 (北京友谊医院)	
		<b>分论坛 5: 青年学者论坛&amp;人工智能与大数据</b>		刘江红 王远青
	16:30-16:50	睡眠医学大数据与人工智能研究新进展	黄朝阳教授 (北京宣武医院)	
	16:50-17:10	睡眠觉醒与记忆调控	李亚东教授 (复旦大学)	
	17:10-17:30	待定	任栓成教授 (陆军军医大学)	
	17:30-17:50	发作性睡病实验动物模型	张慧敏博士 (北京宣武医院)	
	17:50-18:10	睡眠呼吸暂停领域转化医学实践的机遇和挑战	李庆云教授 (上海瑞金医院)	
		特邀嘉宾: 黄志力 胡志安 詹淑琴 李庆云 张斌 王赞		

分会场二	13: 30~15: 30	病例讨论专场 (病例汇报 15 分钟+专家讨论 15 分钟)		
	13:30-14:00	觉醒后的“迪斯科”	李雨依 (宣武医院团队)	张红菊 李宁 张宁
	14:00-14:30	发作性睡病伴不宁腿	王烁 (天坛医院团队)	
	14:30-15:00	先天性中枢性低通气综合征	马聃笛 (儿童医院团队)	
	15:00-15:30	待定	王紫烟 (安定医院团队)	
		讨论嘉宾: 赵忠新 詹淑琴、王涛、高雪梅、郭兮恒 张斌、王莞尔		
		<b>病例讨论专场 2</b>		
	15:30-16:00	一波三折——日间嗜睡的谜团	段亦然 (友谊医院团队)	脱厚珍 周俊英 李彦如
	16: 00-16:30	伴歌舞伎综合征 OSA 患儿一例	徐孟宇 (同仁医院团队)	
	16:30-17:00	夜间逃跑的大学生	王赞教授(吉大一附院医院团队)	
	17:00-17:30	睡眠中憋气向我们提示什么?	杨亚楠 (宣武医院团队)	
		讨论嘉宾:宿长军、陈贵海、唐吉友、李占江、许志飞、王春雪、李宁		
2025 年 3 月 22 日	8:00-8:30	主会场 开幕式 2025 年恩华全国病例交流启动会	致辞: 韩德民院士 陆林院士 黄志力教授 郝峻巍副院长	詹淑琴 左和鸣
	8:30-8:55	持续推进我国大众睡眠健康	韩德民院士 (北京同仁医院)	赵忠新 刘春风 叶京英
	8:55-9:20	睡眠与脑科学研究进展	陆 林院士 (北京大学六院)	

	9:20-9:45	睡眠觉醒机制研究热点	黄志力教授 (复旦大学药理学院)	
	9:45-10:10	专题会 H3 拮抗/反向激动剂的研发历史看促觉醒药的研发	林建生 (法国里昂大学)	
	10:10-10:30	讨论		
	10:30-10:55	2023 版《失眠治疗指南》解读	王玉平教授 (北京宣武医院)	詹淑琴 宿长军 陈贵海
	10:55-11:25	Learning during sleep	Thomas McHugh (美国)	
	11:25-11:50	睡眠呼吸障碍相关失眠	叶京英教授 (清华长庚医院)	
	11:50-12:10	专题会：临床医生如何选择促觉醒药物?	王 赞教授 (吉大白求恩一院)	詹淑琴
	12:10-12:30	讨论		
<b>分会场三</b>	13:30~15:30	<b>分论坛 5: 失眠多学科诊疗及数字化诊疗</b>		
	13:30-13:50	褪黑素能的睡眠和失眠调节	陈贵海教授 (安徽医科大学巢湖医院)	孙洪强 顾平
	13:50-14:10	基于不同靶点的失眠药物治疗进展 (暂定)	孙洪强教授 (北京大学六院)	
	14:10-14:30	基于医患联盟的失眠症治疗策略及实践	郭蓉娟教授 (北京中医药大学东方医院)	
	14:30-14:50	“慢病快治”：麻醉创新诊治睡眠障碍	安建雄教授 (山东第二医科大学)	
	14:50-15:10	VR 虚拟现实对慢性失眠伴焦虑抑郁状态的治疗进展	薛 蓉教授 (天津医科大学总院)	
	15:10-15:30	数字化失眠认知行为治疗的规范及临床实践	邓丽影教授 (南昌大学附二院)	
	15:30-15:50	失眠的物理治疗	顾 平教授 (河北医科大学附一院)	
	15:50-16:00	讨论		
	16:00~17:30	<b>分论坛 6: 特殊人群睡眠障碍</b>		薛蓉 朱雨岚

	16:00-16:20	老年人失眠及镇静催眠药物的安全使用	宿长军教授（西安唐都医院）	
	16:20-16:40	极端环境与睡眠	朱雨岚教授（哈尔滨医科大学附二院）	
	16:40-17:00	女性人群的失眠和情绪问题	张红菊教授（河南省人民医院）	
	17:00-17:20	睡眠障碍对儿童发育的影响	许志飞教授（北京儿童医院）	
<b>分会场四</b>	13:30~15:30	<b>分论坛 7: 发作性睡病及嗜睡相关疾病</b>		
	13:30-13:50	关注发作性睡病多维度症状及药物治疗选择	詹淑琴教授（北京宣武医院）	詹淑琴 唐吉友
	13:50-14:10	心率反应性与发作性睡病	唐吉友教授（山东千佛山医院）	
	14:10-14:30	发作性睡病与精神障碍的共病与鉴别	周俊英教授（四川华西医院）	
	14:30-14:50	基于深度学习的发作性睡病猝倒面容识别的初步研究	谢亮教授（南昌大学附二院）	
	14:50-15:00	口腔矫正器治疗 OSA 的临床应用技术进展	赵颖教授（北京宣武医院）	
	15:00-15:20	专题会 新型实验室技术在睡眠障碍罕见病中的应用	程凯汀教授	宿长军
	15:20-15:30	讨论		
		<b>分论坛 8: 异态睡眠及相关疾病的诊疗</b>		王赞 潘集阳
	15:30-15:50	RBD 动态脑血流调节的研究	王赞教授（吉大白求恩医院）	王赞 潘集阳
	15:50-16:10	题目待定	潘集阳教授（暨南大学附一院）	
	16:10-16:30	精神障碍伴发的异态睡眠	陈景旭教授（北京回龙观医院）	
	16:30-16:50	家族性致死性失眠症临床研究进展	武力勇教授（北京宣武医院）	

	16:50-17:10	癫痫与睡眠 (待定)	任连坤教授 (北京宣武医院)
	17:10-17:30	不宁腿综合征综合的运动症状	张益萌博士 (宣武医院)
	17:30-17:40	讨论	
17:40-18:00		<b>闭幕式</b>	